

Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Bandung Ministry of Health Health Polytechnic  
Bogor Nursing Study Program

Putri Meilysa Ginting  
NIM: P17320321061

Application of Finger Hold on Pain Levels in Gastritis Patients at the Indonesian Red Cross Hospital (PMI) Bogor

i-xiv + 45 pages, V Bab, 4 tables, 5 figures, 9 attachmentstabel

## ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the epigastric bot acutely and chronically as an irritating substance and results in the detachment of the superficial mucosa epithelium. Pain in the epigastric region is considered the most common clinical symptom found in gastritis. One of the pain management in gastritis patients is by finger hold relaxation technique. **Objective:** To Knowing how to apply finger hold to the level of pain in gastritis patients. **Method:** Using a case study design. The subjects used were three gastritis patients. Data analysis was carried out using descriptive analysis by looking at the pain scale before and after application. The instrument used to measure the pain scale is the numerical rating scale (NRS 0-10). **Results:** This application is carried out once a day for 3 consecutive days for 10 minutes. The results of the application showed that there was a decrease in the pain scale in the threeapplication subjects, where the pain scale for the three subjects went from the moderate pain scale category to a mild pain scale. Finger hold relaxation was effective in reducing the pain scale in gastritis patients. Recommendation: Health care providers can apply the Finger Hold Relaxation Technique to reduce pain in gastritis patients, and can recommend it to patients who experience other pain.

Keywords: Gastritis, Pain, Finger Hold Relaxation.

Bibliography: 36 sources

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan  
Bandung Program Studi Keperawatan Bogor

Putri Meilysa

Ginting NIM :

P17320321061

Penerapan *Finger Hold* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis Di  
Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor

i-xiv + 45 halaman, V Bab, 4 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

## ABSTRAK

Gastritis adalah inflamasi pada daerah epigastrium baik akut maupun kronis sebagai zat yang mengiritasi dan mengakibatkan lepasnya epitel mukosa superfisial. Nyeri pada daerah epigastrium dinilai sebagai gejala klinis yang paling umum ditemukan pada gastritis. Salah satu manajemen nyeri pada pasien gastritis yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari. **Tujuan:** Mengetahui bagaimana penerapan *finger hold* terhadap tingkat nyeri pada pasien gastritis. **Metode:** Menggunakan desain studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu tiga pasien gastritis. Analisa data dilakukan menggunakan analisis deskriptif dengan melihat skala nyeri sebelum dan setelah penerapan. Instrument yang digunakan untuk mengukur skala nyeri yaitu skala nyeri numerical rating scale (NRS 0-10). **Hasil:** Penerapan ini dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dengan waktu 10 menit. Hasil penerapan menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada ketiga subyek penerapan, dimana skala nyeri ketiga subyek dari kategori skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Relaksasi *finger hold* efektif menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis. **Rekomendasi:** Bagi pelayan kesehatan dapat menerapkan Teknik Relaksasi *Finger Hold* untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis, dan dapat merekomendasikan kepada pasien-pasien yang mengalami nyeri lainnya.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, Relaksasi *Finger Hold*.

Daftar Pustaka : 36 sumber