

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATANBANDUNG**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

**Pengertian :**

Teknik relaksasi *finger hold* atau genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan aliran tubuh manusia dan agar dapat mengurangi rasa nyeri.

**Tujuan :**

1. Mengurangi nyeri
2. Mengurangi perasaan panik
3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh
4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi
5. Melancarkan aliran dalam tubuh

**Kebijakan :**

Bahwa semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi *finger hold* atau genggam jari.

**Prosedur pelaksanaan :**

- a. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman
- b. Siapkan lingkungan yang tenang
- c. Peneliti meminta pasien untuk rilekskan pikiran kemudian motivasi pasien

- d. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi genggam jari
- e. Cuci tangan dan observasi tindakan prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi, bantu pasien keposisi yang nyaman atau posisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang
- f. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata
- g. Peganglah jari dimulai dari ibu jari dengan tekanan ringan dan menahannya hingga denyut nadi mulai berdetak.
- h. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut. Sambil bernapas, tahan ibu jari selama kurang lebih 1 menit setiap jarinya. Pasien diminta untuk mengatur nafas sambil menggenggam jari.
- i. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran
- j. Setelah sekitar 5 menit, beralih ke tangan yang lain, lakukan seperti tangan sebelumnya.
- k. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari
- l. Kaji tingkat nyeri pasien.
- m. Mencatat dan mendokumentasikan hasil observasi yang dilakukan.

**OBSERVASI PENELITIAN****PENERAPAN *FINGER HOLD* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI RS PMI BOGOR**

---

---

Petunjuk pengisian :

1. Silahkan membaca setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Isilah pernyataan di bawah ini dengan sejujurnya.
3. Kolom tabel diisi setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi *finger hold*.
4. Kolom interval diisi berdasarkan hasil perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi *finger hold*.

Inisial Responden :

Usia :

Keluhan :

No.	Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi
1			
2			
3			

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)**

Dalam penelitian Penerapan *finger hold* terhadap tingkat nyeri pada pasien gastritis di RS PMI Kota Bogor. Saya, tim peneliti dari program studi keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung akan melakukan penelitian yang berjudul Penerapan *finger hold* terhadap tingkat nyeri pada pasien gastritis di RS PMI Kota Bogor.

Peneliti akan meminta persetujuan dari keluarga pasien dalam kegiatan di atas setelah peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, tindakan yang akan dilakukan, resiko penelitian, waktu kegiatan, kerahasiaan data dan kompensasi yang akan diberikan serta jaminan apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah teknik *finger hold* dapat mengurangi tingkat nyeri pada pasien dengan gastritis, serta untuk mengukur seberapa signifikan perubahan tingkat nyeri yang terjadi. Manfaat penelitian ini adalah Menambah pengetahuan pasien gastritis dalam mengatasi nyeri, Pasien berpotensi mengalami penurunan tingkat nyeri tanpa perlu menggunakan obat tambahan, yang dapat mengurangi risiko efek samping obat, sebagai bahan pengembangan penelitian selanjutnya, masukan bagi rumah sakit untuk bisa menjadi satu diantara banyaknya intervensi keperawatan tentang terapi relaksasi *finger hold* terhadap nyeri pada pasien gastritis di Rumah Sakit.

Pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada pasien gastritis dan terdapat keluhan nyeri adalah pertama-tama akan dikaji tingkat nyeri yang dirasa oleh responden, dan keadaan pasien dengan cara wawancara sekitar 10 menit. Kemudian untuk intervensi dibagi menjadi 3 responden yang kemudian akan dilakukan penjelasan dan penerapan dalam 1 kali pertemuan selama 3 hari, dalam sekali pertemuan sekitar 10 menit setiap harinya.

Pada responden akan dilakukan pendidikan kesehatan tentang manfaat, tujuan *finger hold* dan faktor apa saja yang dapat menunjang keberhasilan dalam menurunkan tingkat nyeri. Total lama penelitian ini akan dilakukan selama 3 hari.

Jumlah responden yang akan mengikuti penelitian ini adalah 3 orang. Penelitian ini tidak beresiko apa-apa karena tidak ada tindakan invasif. Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini yang berkaitan dengan perawat akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan di data Program Studi Keperawatan Bogor. Keikutsertaan dalam kegiatan penelitian ini tidak ada unsur paksaan, dan responden dapat mengundurkan diri kapan saja apabila dirasa ada ketidaknyamanan dalam kegiatan ini.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* untuk mengatasi nyeri pada gastritis di RS. PMI Bogor.

Dengan ini, saya sendiri/wali bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur /tanggal lahir :

No. Hp :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan *finger hold* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien gastritis di RS PMI Bogor

Bogor 31 Mei , 2024

Responden

Peneliti

(.....)

(..... )

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN BOGOR**

---

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Dalam pengisian angket ini diharapkan responden mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data dalam angket kuesioner dijamin oleh peneliti.

Petunjuk Pengisian :

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Beri tanda *check list* (√) pada kotak yang telah di sediakan.
3. Setiap pertanyaan di jawab hanya satu jawaban yang sesuai dengan tanda.

Karakteristik Responden :

Inisial Nama :

Umur :

Pendidikan :

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**FORMAT PENILAIAN DERAJAT NYERI**

**0–10 Numeric Pain Rating Scale**



Nama	Tanggal/hari implementasi	Skala nyeri									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Keterangan :**

1. (0) : Tidak Nyeri
2. (1-3) : Nyeri Ringan
3. (4-6) : Nyeri Sedang
4. (7-9) : Nyeri Berat
5. (10) : Nyeri sangat Berat



**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI**

Inisial Nama :

Usia :

Tanggal	Waktu	Sebelum latihan teknik relaksasi <i>finger hold</i>	Sesudah latihan teknik relaksasi <i>finger hold</i>

**DOKUMENTASI  
KEGIATAN**



## POLITEKNIK KESEHATAN



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Bandung





Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,  
Bandung, Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>





**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA  
2024**




NAMA MAHASISWA : Putri Meilya Ginting  
NIM : P17320321061  
NAMA PEMBIMBING : Nieniek Ritianingsih., M.Kep. Sp. MB  
JUDUL KTI : Penerapan Finger Hold Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien  
Gastritis Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor  
TAHUN AKADEMIK : 2024

## CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DANBAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBI NG
1.	Sabtu,, 27 Januari 2024	Bimbingan online Mengajukan judul studi kasus	Lihat KTI tahun lalu, cari referensi judul,tetapi tidak boleh mengikuti judul yang sudah ada punya kakak tingkat kemarin	
2.	Minggu, 28 Januari 2024	Bimbingan online Mengajukan judul studi kasus	- ACC judul - Lanjutkan BAB 1	

3.	Senin, 12 Februari 2024	Bimbingan online membahas revisi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teknik penulisan sesuai pedoman</li> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengansumber yang sama</li> <li>- Tambahkan riset penelitiansebelumnya</li> <li>- Sumber Pustaka dicantumkan dalamsetiap paragraf</li> <li>- Harus menggunakan Mendeley</li> <li>- Rumusan masalah, Tujuan umum,khusus, manfaatpenelitian lihat referensi kating</li> </ul>	
4.	Kamis, 15 Februari 2024	Bimbingan offline mengajukan hasil revisi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunakan Mendeley</li> <li>- Teknik penulisan sesuai pedoman</li> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengansumber yang sama</li> <li>- Lanjutkan BAB 2</li> </ul>	
5.	Senin, 11 Maret 2024	Bimbingan online Mengajukan hasil revisi BAB 1 dan BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunakan Mendeley</li> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengansumber yang sama</li> <li>- Ambil teori dari buku master untuksetiap bab</li> <li>- Latar belakang perbaiki kembali</li> </ul>	
6.	Kamis, 14 Maret 2024	Bimbingan online membahas revisi BAB 1, dan 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambil teori dari buku master untuksetiap bab</li> <li>- Perbaiki kriteria inklusi dan ekslusi</li> </ul>	

7.	Rabu, 20 Maret 2024	Bimbingan offline membahas revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambil teori dari buku master untuk setiap bab</li> <li>- Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>- Penulisan sesuai buku panduan</li> <li>- Perbaiki kerangka teori</li> <li>- Perbaiki tabel definisi operasional</li> </ul>	
8.	Jumat, 22 Maret 2024	<u>Bimbingan offline</u> <u>membahas revisi</u> <u>BAB 1, 2, 3</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>ACC proposal</u></li> <li>- <u>Lanjutkan membuat powerpoint</u></li> </ul>	
9.	Sabtu, 30 April 2024	Bimbingan via Whatshap mengirimkan laporan hasil BAB 4 dan BAB 5	<p>Feedback :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki BAB 4 (Gambaran umum responden)</li> <li>- Perbaiki BAB 4 (Keterbatasan penelitian)</li> </ul>	
11.	Kamis, 16 Mei 2024	Bimbingan offline membahas revisi BAB 4 dan mengajukan BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilihat kembali karakteristik inklusi</li> <li>- Dilihat kembali cara metode pengumpulan datanya</li> <li>- Gunakan bahasa peneliti bukan bahasa proposal lagi</li> <li>- Rapihkan kembali penulisan</li> </ul>	

12.	Rabu, 22 Mei 2024	Bimbingan offline membahas BAB 1-5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali BAB 4</li><li>- Cek kembali penjelasan grafis</li><li>- Cek kembali bahasa penulisan</li><li>- Cek kembali kerapihan dari bab 1-5</li></ul>	
13.	Jumat, 24 Mei 2024	Bimbingan online Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kembali kesimpulan dan saran</li><li>- Cek kembali coding</li><li>- Cek kembali abstrak</li></ul>	
14.	Senin, 27 Mei 2024		ase ditng akhir	

Bogor, 22 Mei 2024



**Nieniek Ritianingsih., M.Kep. Sp. MB**  
NIP. 197401212002122001

**RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**  
**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA**  
**BAGIAN PENDIDIKAN DAN LATIHAN**  
*Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 3318*

---

Nomor: 0047/SDM-Diklat/IV/2024

Bogor, 15 April 2024

Kepada Yth,  
Ka.Instalasi dan Ka.Ru Poli Reguler  
Rumah Sakit PMI Bogor  
di-

**T e m p a t**

Hal : Surat Pengantar Studi Kasus

*Dengan hormat,*

Sesuai surat masuk Poltekkes Kemenkes Bandung Nomor: PP.04.03/4.1.1/0016/2024 perihal: Laporan Tugas Akhir yang telah di setujui oleh Plt Direktur Utama RS PMI Bogor tanggal 2 April 2024 disposisi Nomor: E.0012/B.UM/IV/2023. Nama Mahasiswa Tersebut di bawah ini:

Nama	: Putri Meilya Ginting
NIM	: P17320321061
Program Studi	: D3 Keperawatan
Judul Studi kasus	: Penerapan Finger Hold Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis di RS PMI Kota Bogor

Untuk melengkapi laporan mahasiswa sebagai salah satu syarat tugas akhir dari D3 Keperawatan

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas perhatiannya dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Ka.Bag.Diklat & Litbang



Ns.Firmansyah, M.Kep., Sp.Kep.MB