

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan tingkat nyeri sebelum dan setelah dilakukannya teknik relaksasi *finger hold* untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didapat bahwa responden merupakan usiadewasa awal, dan menengah, dan berpendidikan terakhir pendidikan rendah, dan menengah.
2. Hasil analisis dari ketiga responden sebelum dilakukan tindakan relaksasi *finger hold* didapatkan hasil yaitu pada hari pertama, ketiga responden mengalami nyeri dengan kategori nyeri sedang. Pada hari kedua, ketiga responden mengalami nyeri dengan kategori nyeri sedang. Pada hari ketiga, ada sedikit penurunan nyeri, dengan sebanyak dua responden mengalami nyeri dengan kategori nyeri ringan, namun masih terdapat satu responden yang mengalami nyeri dengan kategori nyeri sedang.
3. Hasil analisis dari ketiga responden sesudah dilakukan tindakan relaksasi *finger hold* didapatkan hasil yaitu pada hari pertama, sebanyak tiga responden mengalami nyeri sedang. Pada hari kedua, terjadi penurunan intensitas nyeri pada sebagian responden, dengan mayoritas masih merasakan nyeri sedang yaitu sebanyak dua responden dan sebagian kecil mengalami nyeri ringan yaitu satu

responden. Pada hari ketiga, ketiga responden mengalami penurunan skala nyeri menjadi nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi pengembangan IPTEK dan sebagai referensi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran serta tambahan informasi bahwa Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* dapat meredakan nyeri pada pasien gastritis maupun nyeri yang dirasakan karna faktor lain.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* dapat dijadikan tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis, dan dapat merekomendasikan kepada pasien-pasien yang mengalami nyeri lainnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode dekskriptif dengan menggunakan 3 responden, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak dan dapat melakukan waktu studi kasus yang lebih panjang.