

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	3
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	4
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Remaja .....	9
1. Pengertian Remaja.....	9
2. Fase Perkembangan Remaja .....	10
3. Ciri-ciri Remaja.....	10
4. Karakteristik Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja .....	13
5. Kesehatan mental pada remaja.....	16
B. Body Dysmorphic Disorder .....	19
1. Pengertian BDD .....	19
2. Prevalensi Body Dysmorphic Disorder.....	19
3. Faktor Penyebab Body Dysmorphic Disorder (BDD) pada remaja .....	20
5. Karakteristik Body Dysmorphic Disorder.....	21
6. Penatalaksanaan Body Dysmorphic Disorder .....	21
C. Harga Diri Rendah .....	22
1. Pengertian harga diri rendah.....	22
2. Rentang respon harga diri rendah.....	22
3. Faktor penyebab Harga diri rendah .....	23

4.	Faktor yang mempengaruhi harga diri rendah.....	23
5.	Dampak harga diri rendah .....	25
D.	Terapi Afirmasi Positif.....	26
1.	Pengertian afirmasi positif.....	26
2.	Sejarah afirmasi Positif.....	27
3.	Manfaat Afirmasi Positif .....	27
4.	Contoh afirmasi positif .....	28
5.	Indikasi dan kontra indikasi.....	29
6.	Langkah-langkah afirmasi positif.....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....		31
A.	Rancangan Studi Kasus .....	31
B.	Subjek / Kasus / Partisipan.....	32
C.	Definisi Operasional.....	33
D.	Instrumen Studi Kasus.....	34
E.	Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	36
F.	Metode Pengumpulan Data .....	36
I.	Analisa Data.....	38
J.	Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....		41
A.	Hasil Pengkajian .....	42
B.	Prosedur Pelaksanaan .....	46
C.	Pelaksanaan .....	47
D.	Hasil Penelitian Studi Kasus .....	52
E.	Pembahasan .....	56
F.	Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
A.	Kesimpulan .....	68
B.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		