

Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Diploma III

Irene Shakila Devitasari

NIM. P17320321021

Penerapan Terapi Jus Tomat Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia
Di RW 11 Kelurahan Bubulak Kota Bogor

i-xiii + 82 Halaman, V BAB, 6 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang paling banyak diderita oleh lansia. Tindakan dalam mengatasi hipertensi adalah dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu tindakan nonfarmakologi dalam menurunkan tekanan darah dengan terapi jus tomat. **Tujuannya** untuk mengetahui penerapan terapi jus tomat dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 11 Kelurahan Bubulak Kota Bogor. **Metode** yang digunakan adalah penelitian studi kasus dengan jumlah responden 4 orang. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa tiga dari empat responden mengalami penurunan tekanan darah setelah konsumsi jus tomat selama periode empat hari dengan penurunan sistolik 25-30mmHg dan diastolik 10-20 mmHg. **Kesimpulannya** terapi jus tomat relatif dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. **Rekomendasi** terapi jus tomat ini dapat dijadikan salah satu pengobatan non-farmakologis untuk dapat menurunkan hipertensi pada lansia yang dapat dilakukan secara rutin dan mandiri dirumah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Jus Tomat.
Daftar Pustaka : 57 Sumber (2013-2023).