

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. Y G2P1A0 gravida 31 minggu dengan riwayat anemia sedang dan letak lintang di Puskesmas Ciseeng, dimulai dari pengumpulan data secara subjektif, pemeriksaan fisik, penentuan analisa, hingga dilakukannya tatalaksana asuhan kebidanan dengan anemia sedang dan letak lintang, dan kunjungan antenatal care sebanyak 3 kali dan telah dilakukan upaya pendekatan manajemen asuhan kebidanan yaitu:

1. Data subjektif yang diperoleh ini ibu hamil yang kedua dan belum pernah keguguran (G2P1A0) Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) pada tanggal 27 Agustus 2023, Tafsiran Persalinan (TP) pada tanggal 02 Juni 2024, dengan keluhan sedikit merasa lelah setelah beraktivitas dan riwayat anemia pada kehamilan sebelumnya.
2. Data objektif yang diperoleh KU baik, TD 110/70 mmHg, konjungtiva pucat dan ekstremitas kuku pucat, pemeriksaan leopold teraba letak lintang, TBJ USG 1.643 gr, DJJ: 131 x/menit regular. Pemeriksaan penunjang pada tanggal 17 Februari 2024 Hb: 7,8 gr/dl.
3. Analisa yang dirumuskan diperoleh dapat ditegakkan analisa yaitu ibu hamil dengan anemia sedang dan letak lintang, janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi teraba bagian terkecil janin, keadaan janin baik.
4. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memantau kesehatan ibu dan janin, memberikan tablet Fe 2x1 dengan dosis 60 mg, menjelaskan pentingnya patuh minum TTD, memotivasi untuk melakukan pemeriksaan Hb, pemeriksaan USG dan mengajarkan gerakan sujud (*knee chest*) 2 kali sehari selma 10 menit. Pada usia kehamilan 34 minggu kadar Hb ibu naik menjadi 8,0 gr/dl. Ibu telah mempersiapkan perslinan di Rumah Sakit.

#### 5. Faktor Pendukung

Penulis mendapatkan dukungan dari bidan di lahan praktik yang selalu memberikan arahan, masukan, saran, dan memfasilitasi untuk pengkajian. Ny. Y dan keluarga selaku klien yang diberikan asuhan sangat membantu dan kooperatif sehingga memudahkan penulis dalam memberikan asuhan kebidanan.

#### 6. Faktor Penghambat

Ibu tidak mengikuti anjuran diberikan surat pengantar rujukan untuk pemeriksaan anemianya.

### **B. Saran**

Saran dari laporan kasus yang berjudul Ny. Y G2P1A0 hamil 31 minggu dengan riwayat anemia sedang dan letak lintang di Puskesmas Ciseeng dapat penulis berikan sebagai berikut:

#### 1. Puskesmas Ciseeng

Mempertahankan mutu pelayanan terutama pada ibu hamil dengan anemia sesuai kewenangan bidan agar klien mendapatkan asuhan yang tepat sesuai dengan kebutuhannya.

#### 2. Klien dan Keluarga

- a. Ibu mengikuti anjuran untuk deteksi kesehatan ibu dan juga bayinya. Teratur mengkonsumsi tablet Fe dan makanan yang mengandung tinggi zat besi dan protein. Klien siap melakukan pemeriksaan di Rumah sakit untuk perencanaan persalinannya dan keluarga diharapkan mendampingi dan memberikan dukungan dalam masa kehamilan ibu.
- b. Hendaknya ibu memeriksakan keadaannya ke Rumah Sakit untuk mengetahui kondisi anemia dan untuk perencanaan kesehatannya.