

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda R. (2020). Memahami Self Efficacy atau Efikasi Diri. Buku Psikologi. Gramedia Digital
- Adiwibawa, M. et al., (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender Berpengaruh terhadap Tingkat Stres Dan Motivasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 7(2).
- Afdila, J. N. (2016). Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Skripsi*, 1(12).
- Ajuan, O. (2022). Keefektifan pemberian terapi guided imagery untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien gangguan jiwa skizofrenia. *Professional Health Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.201>
- Badriyah, F. L., & Sumarliyah, E. (2019). Implementasi Relaksasi Guided Walking Imagery Pada Penurunan Skala Nyeri Dada Manusia Oleh Diagnosis Medis Sindrom Koroner Akut Di Ruang Intensive Care Unit. In Laporan Penelitian Hibah Internal (Issue 0703047703).
- Bandura A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. 604 Halaman. W. H. Freeman.
- Dewi Nur'aini, R. (2020). Penerapan Metode Studi Kasus Yin Dalam Penelitian Arsitektur Dan Perilaku. In 92 Inersia (Vol. 1).
- Dosen Pendidikan 2. (2022). Pengertian Siswa Menurut Para Ahli. Dosen Pendidikan
- Dosen pendidikan. (2019). 13 Pengertian Siswa Menurut Para Ahli Terlengkap. In [Www.Dosenpendidikan.Com](http://www.dosenpendidikan.com).
- Dwi Putri, A. Y., et al (2021). Pengaruh Imagery Training Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas Atlet Perempuan Klub Tirta Cempaka Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2). <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i2.15861>
- Faizah, N. (n.d.). Islamic Management: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam Pengelolaan Siswa Pada Sekolah Berbasis Agama Islam. <https://doi.org/10.30868/Im.V4i02.4612>
- Gerliandi, G. B., et al., (2021). Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2).

- Hamzeh, S., et al., (2020). Effects of Aromatherapy with Lavender and Peppermint Essential Oils on the Sleep Quality of Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. *Evidence-Based Complementary And Alternative Medicine*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7480204>
- Hariatama, F., et al., (2022). Analisis Persiapan Masuk Perguruan Tinggi Negeri Pada Masyarakat Desa Lebo Kabupaten Barito Timur. *Edunomics Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.37304/ej.v4i1.7948>
- Hidayat, R. A., et al., (2023). Kecemasan siswa SMA terhadap perubahan seleksi SBMPTN menjadi SNBT tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2).
- Indirwan, I., et al., (2021). Pentingnya Self-Efficacy terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1). <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.13055>
- Jannah, I. N. (2023). Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Di SMPS Shabilla. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 16–28. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i3.41>
- Kholifah, U. (2021). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Nyeri Pada Pasien Cholelithiasis Pre Operasi Di Rsi Sultan Agung Semarang Skripsi Untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan Oleh.
- Meirita, D. N., & Astuti, W. (2021). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Tingkat Kecemasan Perawat Di Masa Pandemi Covid 19. *Coba*, Vol 9 No 2 (2021): Mei 2021.
- Muhadi Wahyuningsih U, et al. (2017). *Profil SMA: Sekolah Menengah Atas, Dari Masa ke Masa*. Jakarta Selatan : Direktorat Pembinaan SMA .
- Nopiyanto, Y. E., et al. (2022). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Kepercayaan Diri Atlet. *Jurnal Patriot*, 4(1). <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.834>
- Nurdin et al., (2019). Metodologi Penelitian Sosial & Pendidikan. In *Media Sahabat Cendekia* (Issue April).
- Rahardjo, M. (2023). studi kasus dalam penelitian kualitatif: konsep dan prosedurnya. In *Repositori.uin malang*.
- Rahmadini, A. P. (2011). Studi Deskriptif Mengenai Self-Efficacy Terhadap Pekerjaan Pada Pegawai Staf Bidang Statistik Sosial di Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. Doctoral Dissertation

Program Sarjana Psikologi. Bandung: Universitas Islam Bandung.

Ruang guru, 2023. KITAB SNBT 2023 Chapter 1: Serba Serbi Jalur Masuk serta Persiapan Menuju PTN 2023. PT Ruangg Raya Indonesia

Rusli, M. (2021) (n.d.). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. <http://repository.uin->

Suharsono, Y., & Istiqomah. (2014). Validitas Dan Reliabilitas Skala Self-Efficacy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1).

Usher, E. L., & Morris, D. B. (2023). Self-efficacy. In *Encyclopedia of Mental Health, Third Edition: Volume 1-3 (Vol. 3)*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-91497-0.00085-0>

Yunita, Y. (2023). The Relationship Between Self Efficacy and Student Engagement in Students. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 7(1).