

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Bandung Ministry of Health Health Polytechnic  
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

Antikasari  
NIM. P17320321046

*Application of Classical Music Therapy to Anxiety  
In Chronic Kidney Failure Patients with Hemodialysis at PMI Hospital, Bogor City*

*i-xiii + 56 pages, V CHAPTER, 5 tables, 10 attachments*

### **ABSTRACT**

*Chronic Kidney Failure is a kidney disease that causes impaired kidney function, treatment is with Hemodialysis, namely moving dissolved substances in the blood into the dialysis system and vice versa. Hemodialysis causes anxiety which is fear, controlled by the autonomic nervous system, and causes a physical response. Treatment is with music therapy which is a sensory therapy, providing access to complex neural pathways without drugs. This study aims to determine the reduction in anxiety in chronic kidney failure patients on hemodialysis before and after music therapy. The method used is case study research with a descriptive design. Data collection was carried out in 1 meeting for 15 minutes with 3 respondents (100%) who had undergone hemodialysis for  $\leq 1$  year using the HARS scale (Hamilton Anxiety Rating Scale). The results of 3 respondents experienced a decrease in anxiety after carrying out Mozart classical music therapy from the moderate to mild category. Mozart music therapy can be a non-pharmacological technique in reducing anxiety in CKD patients on hemodialysis.*

**Keywords** : *Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Anxiety, Therapy  
music*

**Bibliography** : *20 Sources (2017 – 2023)*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Antikasari  
NIM. P17320321046

Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan  
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RS PMI Kota Bogor

i-xiii + 56 halaman, V BAB, 5 tabel, 10 lampiran

## ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik adalah penyakit ginjal yang menyebabkan gangguan fungsi ginjal, pengobatannya dengan Hemodialisis yaitu memindahkan zat terlarut dalam darah ke dalam sistem dialisis dan sebaliknya. Hemodialisa menimbulkan Kecemasan yang merupakan ketakutan, dikendalikan sistem saraf otonom, dan menimbulkan respon fisik. Penanganannya adalah dengan Terapi musik yang merupakan terapi sensorik, menyediakan akses ke jalur saraf kompleks tanpa obat-obatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa sebelum dan setelah dilakukan terapi musik. Metode yang digunakan penelitian studi kasus dengan desain deskriptif. Pengambilan data dilakukan sebanyak 1x pertemuan selama 15 menit dengan jumlah 3 responden yang  $\leq 1$  tahun menjalani hemodialisa menggunakan skala HARS ( *Hamilton Anxiety Rating Scale* ). Hasil dari 3 responden (100%) mengalami penurunan kecemasan setelah dilakukannya terapi musik klasik *Mozart* dari kategori sedang menjadi ringan. Terapi musik *Mozart* bisa menjadi teknik nonfarmakologis dalam mengurangi kecemasan pada pasien GGK dengan hemodialisa.

**Kata Kunci** : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Terapi musik

**Daftar Pustaka** : 20 Sumber (2017 – 2023)