

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Lanjut Usia.....	7
a. Definisi	7
b. Proses Menua	8
c. Ciri-ciri Lansia	8
d. Masalah Kesehatan Lanjut Usia.....	10
2. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	11
a. Definisi	11
b. Etiologi	11
c. Klasifikasi.....	13
d. Manifestasi Klinis.....	15
e. Pemeriksaan Diagnostik	15
f. Komplikasi	16
g. Penatalaksanaan.....	17
3. Insomnia.....	18

a.	Definisi Insomnia	18
b.	Penyebab Insomnia.....	19
c.	Gejala Insomnia.....	21
d.	Jenis-jenis insomnia	22
e.	Kerugian akibat insomnia.....	23
f.	Mengukur Insomnia	24
g.	Pengobatan Insomnia	26
4.	Terapi <i>Foot Massage</i>	27
a.	Definisi	27
b.	Mekanisme Terapi <i>Foot Massage</i>	27
c.	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Foot Massage</i>	28
d.	Prosedur <i>Terapi Foot Massage</i>	29
B.	Kerangka Teori.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
A.	Desain Studi Kasus	35
B.	Subjek Partisipan.....	35
1.	Subjek.....	35
2.	Teknik Sampling	35
C.	Definisi Operasional.....	37
D.	Instrumen Penelitian.....	38
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
F.	Metode Pengumpulan Data	39
1)	Metode Kuesioner	39
2)	Metode Wawancara	39
3)	Metode Observasi.....	40
4)	Metode Dokumentasi	40
5)	Kegiatan Penelitian.....	41
G.	Analisa Data	42
H.	Pengolahan Data.....	42
1)	Pengumpulan Data.....	42
a)	<i>Editing</i>	42
b)	<i>Coding</i>	43
c)	<i>Entry Data</i>	43

2) Penyajian Data.....	43
I. Etika Penelitian	43
1) Prinsip Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	44
2) Prinsip Otonomi	44
3) Prinsip <i>Benefience</i> dan <i>Maleficence</i>	44
4) Asas Keadilan (<i>Justice</i>)	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Gambaran Umum Responden.....	46
C. Hasil Pengukuran Insomnia	50
D. Penerapan Foot Massage Selama 2 Pekan	53
E. Pembahasan	54
F. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59