

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, Nurlaily, and Ai Mardhiyah. 2017. "Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Ruang ICU." *jurnal keperawatan padjadjaran*.
- Ainun, K., & Leini, S. 2021. "Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah. Abdimas Galuh."
- Andri, Juli, Padila, Andry Sartika, Selviyana Ega Nanang Putri, and Harsismanto. 2020. "Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepius*.
- Ariani, Dwi, and Suryanti Suryanti. 2019. "Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta." *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan* 8(1): 87–93. doi:10.37341/interest.v8i1.122.
- Azwar. 2021. "Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia. Gowa: Pustaka Taman Ilmu."
- Dewi, V. S. 2018. "Pengaruh Foot Massage Dengan Minyak Essensial Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Rambaeanak."
- Fauzi. 2019. "Rheumetoid Arthritis."
- Febrianti, Dhea. 2023. "Gambaran Rheumatoid Arthritis Pada Wanita Menopause Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2023." 3(1): 18–27.
- Hardani et al. 2020. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (H. Abadi (Ed.)). CV. Pustaka Ilmu*.
- Hartadinata H. 2021. "Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta."
- ilham, Fauzipenerapan terapi rheumatoid arthritis. 2019. *Penerapan Terapi Rheumatoid Arthritis*.
- Jannah, Raudatul, Heni Marlina Riskawaty, Anna Layla Salfarina, and Rias Pratiwi Safitri. 2023. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Upaya Pencegaha Dan Pengobatan Penyakit Arthritis Rheumatoid Di Kelurahan Pagesangan Barat Wilayah Kerja Puskesmas Pagesangan." *Communnity Development Journal* 4(3): 5652–55.
- Kemenkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas Nasional." *Kementerian Kesehatan RI* 1(1): 1.
- Lema, Ina Rambu. 2019. "Penyakit Rematik Pada Semua Kalangan." *Osf Preprints*.
- Masruroh. 2021. "Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang.": 9–42.
- Masruroh. 2021. "Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang."
- Muliani, R., Suprpti, T., & Nurkhotimah, S. 2019. "Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis."

- Nashori, F., & Wulandari, E. D. 2017. "Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia."
- Pusat Data dan Analisa Tempo. 2021. "Mengurangi Derita Pengidap Insomnia. Jakarta: TEMPO Publishing."
- Putri, A. D. S., Harjanto, T., & Nurjannah, I. 2017. "Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Keperawatan Insomnia Menggunakan Insomnia Severity Index Pada Pasien Hemodialisis."
- Putri, Mega Anjani, Lucia Firsty, and Puspita Krishna. 2021. "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Arthritis Gout." 5: 31–43.
- Qadafi A. 2018. "Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis."
- Rindriani, Diana, and Prasanti Adriani. 2022. "Pemberian Terapi Massage Kaki Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Rheumatoid Arthritis." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3(3): 5471–78.
- Robby, Asep, Teti Agustin, and Hada Hanifan Azka. 2022. "PENGARUH PIJAT KAKI (FOOT MASSAGE) TERHADAP KUALITAS TIDUR." *Healthcare Nursing Journal* 4(1): 206–13. doi:10.35568/healthcare.v4i1.1845.
- Salsabila, M, and S Anna. 2023. "Penerapan Back Massage Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Insomnia Di Rw 03 Desa Iwul Kecamatan Parung Kabupaten Bogor."
- Sejati S. 2019. "Inovasi Penggunaan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Rheumatoid Arthritis Pada Lansia."
- Shafi, S. H. A. 2023. "Efektivitas Traditional Massage Dan Swedish Massage Dalam Menurunkan Tingkat Kelelahan Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pekerja Pasca Covid."
- Supriadi. 2018. "Lanjut Usia Dan Permasalahannya."
- Widya. 2017. "Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda."
- World Health Organization (WHO). 2018. "Rheumatoid Arthritis Profil." *Indonesia* (November).
- Yusuf et al. 2017. "Riset Kualitatif Dalam Keperawatan. Jakarta: Mitra Wacana Media."