

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Cinthia Sherin Novita  
P17320317068

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di SMK Telekomedika Bogor Tahun 2020

i-xi 81 Halaman, 6 BAB, 5 Tabel, 6 Skema, 8 Diagram, 10 Lampiran

### **ABSTRAK**

Pertumbuhan pada masa remaja menuntut kebutuhan nutrisi yang tinggi agar tercapai potensi pertumbuhan secara maksimal, karena nutrisi dan pertumbuhan saling berhubungan (IDAI, 2013). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja terhadap konsumsi tablet zat besi (Fe) di SMK TELEKOMEDIKA Bogor. Metode penelitian yang peneliti gunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel awal 89 responden dan didapat 40 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner online yaitu *google form*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya yaitu 18 remaja (45%) memiliki pengetahuan cukup, 16 remaja (40%) memiliki pengetahuan baik dan sebagian kecil yaitu 6 remaja (15%) memiliki pengetahuan kurang. Penelitian juga mendapatkan data bahwa 28 remaja (70%) memiliki sikap positif dan kurang dari setengahnya yaitu 12 remaja (30%) memiliki sikap negatif. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden yang diteliti.

Daftar Pustaka : 49 (2007-2017)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Remaja, Konsumsi, Tablet Fe