

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES BANDUNG PROGRAM
STUDI KEBIDANAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

Windayani Arifin

NIM : P17324221085

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. A usia 41 tahun P5A0 dengan KEK
di Puskesmas Cibungbulang**

VI BAB, 76 halaman, 18 lampiran.

ABSTRAK

Periode nifas meliputi masa transisi kritis bagi ibu secara fisiologis, emosional dan sosial. Periode ini sangat rawan karena sekitar 50% dapat terjadi kematian dalam 24 jam pertama dengan penyebab adanya komplikasi. Perubahan fisik ibu nifas yang terjadi salah satunya pada payudara yang erat kaitannya dengan pemberian Air Susu Ibu. Dalam pemberian ASI tidak semuanya berlangsung dengan baik, melainkan terdapat kendala seperti produksi ASI sedikit, Jika terjadi gangguan nutrisi kekurangan energi kronik akan menyebabkan produksi ASI menjadi kurang sehingga menimbulkan gangguan pertumbuhan bayi. Tujuan laporan ini adalah memberikan Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. A dengan KEK.

Metode yang digunakan pada penyusunan Laporan Tugas Akhir adalah laporan kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil data subjektif pada pengkajian awal didapatkan Ny. A usia 41 tahun, melahirkan anak kelima pada 2 jam yang lalu. Data objektif ibu menunjukkan ibu dalam keadaan KEK dengan hasil pemeriksaan antropometri BB 37,5 Kg, LILA 19 cm. Analisa yang didapatkan Ny. A usia 41 tahun P5A0 postpartum 2 jam dengan KEK. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberikan pemenuhan kebutuhan ibu selama masa nifas

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny. A dimulai sejak 2 jam setelah melahirkan sampai dengan 30 hari yaitu ibu dalam keadaan baik tidak ada komplikasi, walaupun ibu mengalami masalah menyusui yaitu puting susu lecet dan produksi ASI berkurang. Hal tersebut dapat teratasi dengan baik.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Postpartum, Kekurangan Energi Kronik.
Pustaka : 73 (2014-2023)**