

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan pengumpulan data karakteristik yang telah dilakukan kepada 3 orang responden di Ruang Rehabilitasi Medik RS PMI Kota Bogor, dapat disimpulkan untuk usia didapatkan 2 responden (66,67%) berusia dewasa lanjut dan 1 responden (33,33%) berusia dewasa menengah, dan untuk jenis kelamin terdapat 2 responden (66,67%) berjenis kelamin laki-laki dan 1 responden (33,33%) berjenis kelamin perempuan.
2. Berdasarkan hasil analisa didapatkan dari 3 responden nilai kekuatan otot sebelum dilakukannya terapi menggenggam bola karet pada tindakan 1 sampai tindakan 2, didapatkan 1 responden (33,33%) memiliki skor (*good*), 1 responden (33,33%) memiliki skor (*fair*), dan 1 responden (33,33%) memiliki skor (*poor*).
3. Berdasarkan hasil analisa didapatkan dari 3 responden nilai kekuatan otot sesudah dilakukannya terapi menggenggam bola karet pada tindakan 1 sampai tindakan 2, didapatkan 1 responden (33,33%) memiliki skor (*good*), 1 responden (33,33%) memiliki skor (*fair*), dan 1 responden (33,33%) memiliki skor (*poor*).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden dapat terus melakukan terapi sesuai jadwal secara rutin dan dapat melakukan latihan-latihan yang diajurkan dirumah agar kekuatan otot tetap terlatih untuk menghindari kekakuan salah satunya adalah menggenggam bola karet.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan bahwa saran yang disampaikan yakni tenaga kesehatan khususnya perawat maupun fisioterapis agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan kepada pasien khususnya pasien stroke yang sedang menjalani rehabilitasi dengan memberikan informasi mengenai penyakit serta menjelaskan salah satu tindakan intervensi keperawatan yakni terapi menggenggam bola karet pada pasien stroke.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti responden yang lebih banyak dengan waktu yang lebih panjang, dan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi tambahan sehingga hasil penelitian akan menjadi lebih maksimal.