

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA YANG
MENGALAMI *BODY SHAMING* DI SMAN 1 DRAMAGA
BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

ZAKIYAH TUSSABILLAH
NIM. P17320321118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA YANG
MENGALAMI *BODY SHAMING* DI SMAN 1 DRAMAGA
BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

ZAKIYAH TUSSABILLAH
NIM. P17320321118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2024**