

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Anak Kelas 6 Tentang Buah dan Sayur di SD Muhammadiyah 1 Margahayu Kabupaten Bandung”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan yang cukup
- b. Hampir setengahnya responden laki – laki dan perempuan memiliki pengetahuan yang cukup
- c. Sebagian kecil responden dari orangtua sebagai buruh pabrik memiliki pengetahuan yang cukup
- d. Sebagian kecil responden mendapatkan informasi dari televisi dan memiliki pengetahuan yang cukup

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti merekomendasikan beberapa hal yang dapat dijadikan masukan kepada pihak – pihak terkait diantaranya:

a. Institusi Pelayanan Kesehatan

Pihak Puskesmas di wilayah kerja Desa Sayati diharapkan dapat mengefektifkan tindakan promotif. Salah satunya dengan cara melakukan penyuluhan tentang buah dan sayur ke sekolah – sekolah dasar yang ada di wilayah Desa Sayati. Dengan demikian, para siswa sekolah dasar dapat memahami tentang buah dan sayur yang nantinya akan membantu mereka untuk menerapkan perilaku konsumsi buah dan sayur dengan baik berdasarkan pengetahuan buah dan sayur yang telah mereka miliki.

b. Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi mengenai gambaran pengetahuan anak usia sekolah kelas 6 tentang buah dan sayur. Misalnya untuk bahan bacaan bagi mahasiswa maupun dosen atau sebagai referensi kepustakaan bagi mahasiswa tingkat akhir yang membuat karya tulis ilmiah tentang buah dan sayur pada anak usia sekolah.

c. Profesi

Salah satu tugas pelayanan keperawatan yaitu untuk meningkatkan derajat kesehatan keluarga khususnya anak. Salah satu caranya ialah dengan memberikan promosi kesehatan yang mudah dipahami oleh anak sekolah dasar. Sehingga mereka menjadi memiliki pengetahuan yang baik tentang buah dan

sayur serta dapat menerapkan pengetahuan tersebut pada perilaku konsumsi buah dan sayur.

d. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan data yang diperoleh mampu dikembangkan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak agar hasil lebih optimal. Khususnya penelitian yang berkaitan dengan faktor – faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan tentang buah dan sayur pada anak usia sekolah dan penyuluhan atau promosi kesehatan apa yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan anak usia sekolah tentang buah dan sayur.