

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Studi kasus yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang pada tanggal 1 s/d 7 April dan 15 s/d 20 April 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden menunjukkan usia ibu hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang yaitu berusia 28-38 tahun. Tingkat pendidikan responden yaitu berpendidikan SD, SMK dan S1. Status pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja. Status gravida responden semuanya yaitu multigravida.
2. Tingkat kecemasan sebelum melakukan pijat kakidan rendam air hangat campur kencur pada responden I adalah cemas sedang, responden II adalah cemas ringan dan responden III adalah cemas sedang. Setelah melakukan pijat kakidan rendam air hangat campur kencur pada responden I adalah cemas ringan, responden II adalah tidak cemas dan responden III adalah cemas ringan.
3. Tingkat edema sebelum melakukan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur pada responden I adalah derajat II, responden II derajat II dan responden III adalah derajat I. Setelah melakukan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur pada responden I adalah derajat I, responden II adalah tidak edema dan responden III adalah tidak edema.
4. Setelah dilakukan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur didapatkan penurunan kecemasan dan edema pada ketiga responden.

Pada responden I, responden II dan responden III seruluhnya mengalami penurunan kecemasan dan edema.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian lebih lanjut, agar dapat melakukan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur dalam menurunkan kecemasan dan edema kaki dengan jumlah responden yang lebih banyak.

### **2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)**

Diharapkan bagi Institusi Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) dapat dijadikan sebagai bahan bacaan mahasiswa keperawatan.

### **3. Bagi Fasilitas Kesehatan**

Terapi pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur dapat dijadikan terapi komplementer untuk mengatasi dan menurunkan kecemasan dan edema kaki pada ibu hamil trimester III, baik yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang maupun penerapannya dalam menurunkan kecemasan dan edema kaki di fasilitas kesehatan.