

DAFTAR PUSTAKA

- (April, 2021)Anjali, M. E. C., & Istiqomah, Z. (2023). Meditasi Mindfulness: Upaya Mengatasi Kecemasan Pustakawan. *Media Informasi*, 32(1), 97–108. <https://doi.org/10.22146/mi.v32i1.7133>
- April. (2021). BAB 2 pengertian remaja. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitianm Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Ayunia, N. L. K. S., Murdhiono, W. R., & Damayanti, S. (2019). Meditasi Dengan Suara Alam Dapat Menurunkan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 145–152.
- Bab ii tinjauan pustaka.* (n.d.).
- Belakang, A. L. (2021). *Skripsi Kecemasan. 2020*, 1–11.
- Damayanti, R., & Hamid, H. (2023). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan di Kota Makassar ditinjau dari locus of control.*
- Hidayat, B. (2017). *Pengaruh Meditasi Terhadap Gangguan Kecemasan Universitas Islam Riau. October.* <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30027.08484>
- Kalalo, B., Marlietama, C. A., & Cristabel, G. (2021). Validity of the Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS) Measurement Tool. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 10(1), 18–26. <https://doi.org/10.21009/jppp.101.03>
- Kennedy, A. A., Maputra, Y., & Puspasari, D. (2020). Orientasi Masa Depan Pada Remaja Pelaku Tindak Pidana. *Psycho Idea*, 18(1), 63. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v18i1.5965>
- Kriswanto, E. S. (2017). Perkembangan mental pada remaja. *Journal Online.*
- Latifah, A. N. (2021). *Hubungan Kecemasan Sosial dengan Presentasi Diri pada Mahasiswa Perantau Angkatan 2016 di PTN Kota Bandung.* 20–34.
- Liebowitz, M. R. (1987). Liebowitz Social Anxiety Scale. *Modern Problems of Psychopharmacology*, 22, 141–173.
- Nopirda, y., oktivianto, o., & dhevi, n. R. (2020). Hubungan self esteem dan orientasi masa depan bidang pendidikan pada siswa kelas xi di palembang. *Jurnal pendidikan glasser*, 4(2). <https://doi.org/10.32529/glasser.v4i2.721>

- Novianti, E., Aminah, I., & Tobing, D. L. (2023). Kecemasan Sosial pada Remaja yang Mengalami Perundungan di Desa Ragajaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 13–17. <https://doi.org/10.52022/jikm.v15i1.238>
- Prabowo, H. A. (2018). Hubungan Antara Religiusitas Islam dengan Tingkat Kecemasan pada Usia Remaja di SMA Negeri 3 Kota Magelang. *Repository.Unimus.Ac.Id*, 9–30. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/1944>
- Putri, D. N. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Islam Metro Tahun 2021*. 22–34. <http://repository.umpri.ac.id/id/eprint/122>
- Umniah, U., & Afiatin, T. (2009). Pengaruh Pelatihan Pemusatan Perhatian (Mindfulness) Terhadap Peningkatan Empati Perawat. *Jurnal Intervensi Psikologi(JIP)*,1(1),17–40. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol1.iss1.art2>
- Untari, R., & Pradnyandewi, I. (2023). Meditasi mindfulness menurunkan level stres lanjutusia. *PenerbitTahtaMedia*,19–20. <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/141>
- Yoon, C. (2014). Konsep Remaja. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 1–21.
- Amarasekera AT, Chang D. Buddhist meditation for vascular function: A narrative review. *Integr Med Res*. 2019 Dec;8(4):252-256. doi: 10.1016/j.imr.2019.11.002. Epub 2019 Nov 5. PMID: 31799114; PMCID: PMC6881634.
- Carlson LE. Mindfulness-based interventions for physical conditions: a narrative review evaluating levels of evidence. *ISRN Psychiatry*. 2012 Nov 14;2012:651583. doi: 10.5402/2012/651583. PMID: 23762768; PMCID: PMC3671698.
- (Efendy & Haryanti, n.d.)Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Remaja Akhir Sumatera Utara Medan*. 4, 1273–1278. <http://jurnaledukasia.org>
- Efendy, M., & Haryanti, A. (n.d.). *konsep diri dan kematangan karir pada remaja akhir* (Vol. 1, Issue 01).
- (Anggini & Syarqawi, 2023)Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Remaja Akhir Sumatera Utara Medan*. 4, 1273–1278. <http://jurnaledukasia.org>