

# DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iError! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Remaja .....	5
2.1.1 Definisi Remaja .....	5
2.1.2 Kebutuhan Asupan Zat Gizi pada Remaja.....	5
2.1.3 Masalah Gizi Remaja.....	6
2.1.4 Perilaku Makan Remaja.....	7
2.2 Kegemukan.....	7
2.2.1 Faktor Resiko Kegemukan .....	8
2.3 Pengetahuan Sarapan .....	9

2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	9
2.3.3 Definisi Sarapan .....	10
2.3.4 Manfaat Sarapan .....	11
2.3.5 Kerugian Tidak Sarapan .....	11
2.3.6 Cara Pengukuran Pengetahuan Sarapan.....	12
2.4 Asupan Energi .....	12
2.4.1 Definisi Asupan Energi .....	12
2.4.2 Recall 24 jam.....	13
2.5 Status Gizi .....	14
2.5.1 Definisi Status Gizi.....	14
2.5.2 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	14
2.5.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja.....	15
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, dan HIPOTESIS.....</b>	<b>19</b>
3.1 Kerangka Teori .....	19
3.2 Kerangka Konsep .....	20
3.3 Hipotesis .....	20
3.1 Definisi Operasional.....	21
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
4.1 Desain Penelitian.....	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
4.2.1 Waktu Penelitian.....	23
4.2.2 Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi dan Sampel .....	23
4.3.1 Populasi.....	23
4.3.2 Sampel .....	23
4.3.3 Besar Sampel .....	24

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	26
4.4.1 Jenis Data.....	26
4.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	26
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	30
4.5.1 Pengolahan Data.....	30
4.5.2 Analisis Data.....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	35
5.2 Karakteristik Responden.....	36
5.2.1 Jenis Kelamin .....	36
5.2.2 Usia .....	36
5.2.3 Pendidikan Orang Tua.....	37
5.2.4 Pekerjaan Orang Tua .....	39
5.2.5 Penghasilan Orang Tua.....	41
5.2.6 Kebiasaan Sarapan .....	42
5.3 Analisis Univariat .....	44
5.3.1 Pengetahuan Pentingnya Sarapan.....	44
5.3.2 Asupan Energi di Pagi Hari.....	45
5.3.3 Status Gizi .....	47
5.4 Analisis Bivariat .....	48
5.4.1 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Energi di Pagi Hari .....	48
5.4.2 Hubungan Asupan energi di pagi hari dengan status gizi.....	50
5.4.3 Hubungan Pengetahuan Pentingnya Sarapan dengan Status Gizi ....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	53
6.2 Karakteristik Responden.....	53
6.2.1 Pendidikan Orang Tua.....	53

6.2.2 Pekerjaan Orang Tua .....	54
6.2.3 Penghasilan Orang Tua.....	54
6.3.1 Kebiasaan Sarapan .....	55
6.3 Analisis Univariat .....	56
6.3.1 Pengetahuan Pentingnya Sarapan.....	56
6.3.2 Asupan Energi di Pagi Hari.....	57
6.3.3 Status Gizi .....	59
6.4 Analisis Bivariat .....	60
6.4.1 Hubungan Pengetahuan Pentingnya Sarapan dengan Asupan Energi di Pagi Hari.....	60
6.4.2 Hubungan Asupan Energi di Pagi Hari dengan Status Gizi.....	61
6.4.3 Hubungan Pengetahuan Pentingnya Sarapan dengan Status Gizi ....	62
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
7.1 Kesimpulan .....	64
7.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>