

ABSTRAK

Kusumawardani, Oktantia. 2020. Gambaran Penilaian Risiko Malnutrisi Menggunakan *Malnutrition Screening Tools* (MST) pada Pasien Rawat Inap Dewasa di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Yenny Moviana, MND.

Malnutrition Screening Tools (MST) merupakan instrumen skrining untuk menilai risiko malnutrisi pada pasien dewasa dengan 2 pertanyaan meliputi penurunan berat badan dan penurunan asupan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penilaian risiko malnutrisi dengan menggunakan *Malnutrition Screening Tools* (MST) pada pasien rawat inap dewasa di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Desain penelitian ini adalah *Cross-Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 46 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan formulir *Malnutrition Screening Tools* (MST). Karakteristik sampel pada penelitian ini sebagian besar sampel berada pada rentang umur 41-60 tahun sebanyak 29 orang (63%), sedangkan sampel dengan rentang umur 20-40 tahun sebanyak 17 orang (37%). Sampel dengan jenis kelamin laki-laki lebih banyak yaitu 29 orang (63%) dibandingkan sampel dengan jenis kelamin perempuan yaitu 17 orang (37%). Sampel dengan penyakit non infeksi sebanyak 28 orang (60,90%), sedangkan sampel dengan penyakit infeksi sebanyak 18 orang (39,10%). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar sampel berisiko malnutrisi yaitu 28 orang (60,90%), sedangkan sampel yang tidak berisiko malnutrisi sebanyak 18 orang (39,10%). Sebagian besar sampel tidak mengalami penurunan berat badan yaitu 18 orang (39,1%), 16 orang (34,8%) mengalami penurunan berat badan 6-10 kg atau ragu, 8 orang (17,4%) mengalami penurunan berat badan 1-5 kg, 2 orang (4,3%) mengalami penurunan berat badan 11-15 kg, dan 2 orang (4,3%) mengalami penurunan berat badan >15 kg. Sebagian besar sampel mengalami penurunan asupan makan yaitu 37 orang (80,4%), dan 9 orang (19,6%) tidak mengalami penurunan asupan makan. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan instrumen skrining MST dengan instrumen lainnya.

Kata Kunci : *Malnutrition Screening Tools* (MST), skrining, risiko malnutrisi.