

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Asupan energi pada ibu hamil kelompok kasus yang mengalami kurang asupan energi berjumlah 16 orang (72,7%) dan ibu hamil yang cukup asupan energinya berjumlah 6 orang (27,3%).
2. Asupan protein pada ibu hamil kelompok kasus yang mengalami kurang asupan protein berjumlah 15 orang (68,2%) dan ibu hamil yang cukup asupan proteinnya berjumlah 7 orang (31,8%).
3. Pengetahuan gizi Ibu hamil pada kelompok kasus yang berpengetahuan kurang sebanyak 11 orang (50%) dan berpengetahuan baik sebanyak 11 orang (50%).
4. Terdapat hubungan antara asupan energi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Caringin Kota Bandung (p value=0,001; OR=12.000; 95% CI=2.862-50.306).
5. Terdapat hubungan antara asupan protein dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Caringin Kota Bandung (p value=0,006; OR=7.286 95% CI=1.905-27.861).
6. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian Kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Caringin Kota Bandung (p value=0.762; OR=1.444; 95% CI=0.439-4.757).

7.2 Saran

1. Ibu hamil disarankan mengikuti kelas ibu hamil minimal empat kali pertemuan terutama untuk meningkatkan pemahaman terkait topik gizi seimbang pada ibu hamil dan Antenatal Care (ANC).
2. Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan kebutuhan untuk memenuhi asupan zat gizi.

3. Ibu hamil disarankan memeriksakan kehamilannya minimal 6 kali selama kehamilan. Dengan perincian: 2 kali pemeriksaan di trimester 1, 1 kali pemeriksaan di semester 2 ,dan 3 kali pemeriksaaan di semester.