ABSTRAK

Putri, Sylvia Nuriandini Ananda. 2020. *Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan di Posyandu Mawar Desa Kertajaya Kecamatan Padalarang Kabupaten Bandung Barat.* Tugas Akhir. Program Studi Diploma III. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Fred Agung S, SKM., M.Kes

Gizi kurang masih menjadi salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Balita merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah gizi. Asupan zat gizi yang tidak adekuat menjadi salah satu penyebab langsung yang dapat mempengaruhi status gizi balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asupan energi, asupan protein, dan status gizi balita usia 12-59 bulan di Posyandu Mawar Desa Kertajaya Kecamatan Padalarang Kabupaten Bandung Barat. Desain penelitian menggunakan *cross sectional,* dengan jumlah sampel sebanyak 34 balita. Dari hasil penelitian sebanyak (44,1%) memiliki asupan energi cukup dan (55,9%) memiliki asupan energi kurang. Sebanyak (94,1%) memiliki asupan protein cukup dan (5,9%) memiliki asupan protein kurang. Sebanyak (76,5%) memiliki status gizi baik dan (23,5%) memiliki status gizi kurang. Sampel dengan kategori asupan energi kurang, ada kecenderungan pada sampel dengan berat badan normal yaitu sebesar 78,9%. Sampel dengan asupan protein cukup cenderung mempunyai berat badan normal yaitu sebesar 78,1%. Perlu adanya penyuluhan kepada ibu yang mempunyai balita mengenai asupan makan dan pola makan yang baik juga pengenalan gizi seimbang, keragaman makanan, dan manfaatnya agar kebutuhan balita dapat terpenuhi dan dapat menurunkan angka kejadian gizi kurang pada balita.

Kata kunci: *Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi.*