

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Formulasiimbangan *cookies* tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang hijau yang digunakan untuk menghasilkan PMT balita adalah 60%:40%, 50%/:50% dan 40%:60%.
- b. Hasil uji kesukaan paling tinggi menunjukkan bahwa formula 1 (60%:40%) adalah yang terbaik dari aspek warna, rasa, aroma dan tekstur .
- c. *Cookies* formula 1 per porsi mengandung energi 160 kkal, protein 5,64 gram, lemak 9,21 gram, karbohidrat 14,04 gram, dan serat 3,84 gram.
- d. Biaya produksi *cookies* tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang hijau pada formula 1 sebesar Rp 4.177 per 1 porsi atau 40 gram *cookies*.

6.2 Saran

- a. Meningkatkan energi dan protein dalam *cookies* diperlukan penambahan bahan makanan yang memiliki nilai protein tinggi agar dapat memenuhi syarat PMT Balita.
- b. Memperbaiki tekstur *cookies* tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang hijau yang kurang renyah.
- c. Mengefektifkan bahan sehingga penggunaanya dapat ditekan sehingga biaya yang dihasilkan tidak terlalu tinggi.
- d. Memperhatikan waktu pada proses pembuatan *cookies* sehingga dapat meminimalisir kegagalan produk.