

**KEMENKES POLTEKKES BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN (KAMPUS BOGOR)  
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2024**

**Lulu Aulia Bustomi**

**NIM : P17324221062**

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. I di RSUD Sekarwangi  
VI BAB, 54 Halaman, 14 Lampiran, 2 Gambar, 3 Tabel**

**ABSTRAK**

Masa postpartum mengalami perubahan fisiologis salah satunya pada perubahan laktasi, Terkadang dalam pelaksanaannya terdapat kendala yang disebabkan dari anatomi payudara ibu, seperti terjadinya puting susu datar akan menyulitkan bayi untuk dapat melekat sempurna pada payudara ibu saat menyusui. Selain itu, masalah puting susu datar biasanya ibu memberikan ASI dibantu dengan dot hal ini akan menyebabkan bayi kebingungan mengenal puting ibu. Sebagian besar kejadian ini terjadi pada primipara sebanyak 53% dan multipara sebanyak 46%. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan pada masa postpartum adalah mendeteksi atau mengatasi terjadinya masalah yang terjadi pada masa postpartum.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus, dengan bentuk pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan) sedangkan pengumpulan data diperoleh melalui teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif Ny. I usia 28 tahun P1A0 melahirkan anak pertamanya pada tanggal 25 Maret 2024 pukul 10.00 WIB ibu mengatakn ini pengalaman pertama bagi ibu untuk merawat dan menyusui bayinya. Pengkajian data objektif pada Ny. I pemeriksaan umum didapatkan keadaan ibu baik, pada area payudara ditemukan kedua puting susu ibu tampak datar sehingga bayi tidak dapat menyusui dengan baik dan perlekatan yang kurang benar. Penatalaksanaan yang bisa mengatasi masalah ibu yaitu dengan teknik hoffman, penggunaan spuit 10 cc dan yang utama dibantu dengan hisapan bayi, selain hal tersebut ibu juga diajarkan mengenai teknik menyusui yang baik dan perawatan payudara. Pada akhirnya

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan sebagian besar sesuai dengan kebutuhan ibu masalah puting susu datar dapat teratasi, keadaan puting susu ibu menonjol dan bayi dapat menyusu dengan benar. Saran ditujukan kepada pelayanan kesehatan dan profesi bidan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terutama dalam lingkup penanganan masalah laktasi seperti puting susu datar dan kebutuhan masa nifas yang sesuai dengan aturan serta dalam bentuk standar operasional prosedur.

**Kata Kunci** : Asuhan kebidanan postpartum, puting susu datar

**Pustaka** : 48 (2013-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF BANDUNG POLYTECHNIC  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM (BOGOR CAMPUS)  
FINAL PROJECT REPORT, June 2024**

**Lulu Aulia Bustomi**

**NIM : P17324221062**

**Postpartum Midwifery Care for Mrs. I at Sekarwangi Hospital  
VI Chapters, 54 Pages, 14 Attachment, 2 Images, 3 Tables**

**ABSTRACT**

*Postpartum visits are very important to monitor the development of the mother after childbirth, therefore, postpartum visits are very important to provide comprehensive supervision to mothers and babies during the recovery period. One of the problems that can occur in breastfeeding mothers is inverted nipples. Inverted nipples will make it difficult for the baby to be able to attach perfectly to the mother's breast while breastfeeding. The purpose of writing this final project report to provide was to provide midwifery care in the postpartum period, to detect or overcome the problems that occur in the postpartum period.*

*The method used is a case report, in the form of SOAP (Subjective, Objective, Analysis, Management) documentation while data collection were obtained through interview techniques, observation, physical examination, documentation study and literature study.*

*The results of the physical examination were obtained in general the patient's condition was good, in the breast area it was found that both nipples were appeared flat so that the baby could not breastfeed properly and the attachment was not correct. Hoffman technique was used to overcome the inverted nipples, assisted by the use of a 10 cc syringe, in addition to that, patient were also taught about good breastfeeding techniques and breast care. In the end, the problem of inverted nipples can be resolved, and the baby can breastfeed properly.*

*The conclusion of the care provided were mostly in accordance with the needs of the mother. Suggestions for health services was to improve service quality, especially in the scope of handling lactation problems such as inverted nipples in the form of standard operating procedures.*

**Keywords** : *Postpartum midwifery care, inverted nipples*  
**Library** : *48 (2013-2024)*