

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	i
<b>DAFTAR ISI.....</b>	ii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	v
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Responden .....	5
1.5.3 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi .....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	7
2.1 Remaja .....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	8
2.1.3 Pertumbuhan Remaja.....	9
2.1.4 Aspek Perubahan ada Remaja .....	11
2.2 Zat Besi .....	13
2.2.1 Pengertian Zat Besi .....	13
2.2.2 Fungsi Zat Besi.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi.....	16
2.2.4 Sumber Zat Besi .....	18

2.2.5 Angka kecukupan Zat Besi .....	19
2.2.6 Akibat kekurangan Zat Besi .....	21
2.3 Tablet Tambah Darah (TTD) .....	22
2.3.1 Pengertian Tablet Tambah Darah.....	22
2.3.2 Sasaran Program Pemberian Tablet Tambah Darah .....	23
2.3.3 Tujuan Pemberian Tablet Tambah Darah .....	25
2.3.4 Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	26
2.3.5 Efek Samping Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	26
2.3.6 Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	27
2.4 Pengetahuan .....	28
2.4.1 Pengertian Pengetahuan .....	28
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan.....	29
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	30
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan .....	30
2.5 Sikap .....	31
2.5.1 Pengertian Sikap.....	31
2.5.2 Komponen Pokok Sikap.....	32
2.5.3 Tingkatan Sikap .....	32
2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	34
2.5.5 Pengukuran Sikap.....	35
2.6 Kepatuhan .....	36
2.6.1 Pengertian Kepatuhan .....	36
2.6.2 Batasan Kepatuhan .....	36
2.6.3 Pengukuran Kepatuhan .....	37
2.6.4 Upaya Peningkatan Kepatuhan .....	37
2.6.5 Faktor Kepatuhan .....	37
2.7 Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri.....	39
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>41</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	41
3.2 Definisi Operasional .....	42

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
4.3 Populasi, Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	44
4.3.1 Populasi dan Sampel .....	44
4.3.2 Cara Pengambilan Sampel .....	45
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	47
4.5.1 Pengolahan Data .....	47
4.5.2 Analisis Data .....	49
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	50
5.2 Gambaran Umum Sampel.....	51
5.2.1 Umur Sampel.....	51
5.3 Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah .....	51
5.4 Sikap Terhadap Tablet Tambah Darah .....	54
5.5 Kepatuhan Menerapkan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	56
5.6 Gambaran Kepatuhan Menerapkan Konsumsi TTD berdasarkan Pengetahuan .....	58
5.7 Gambaran Kepatuhan Menerapkan Konsumsi TTD Berdasarkan Sikap .....	60
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
6.1 Simpulan .....	62
6.2 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>