ABSTRAK

Ramdhani, Hasna Cahya. 2020. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMPN 1 Gegesik Kabupaten Cirebon. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Ichwanuddin, SKM, M. Kes.

Tingkat kepatuhan seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang terhadap suatu objek dengan bantuan indera manusia disertai dengan perilaku yang terdisposisi atau sikap positif atau sikap negatif terhadap instruksi atau aturan yang diberikan termasuk kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMPN 1 Gegesik Kabupaten Cirebon. Desain penelitian yang digunakan yaitu Cross Sectional dengan jumlah sampel 69 siswi kelas VIII. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara proporsional dan menggunakan system random sampling untuk pengambilan sampel setiap kelas. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik sampel (umur), frekuensi pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi TTD. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu sampel dengan tingkat pengetahuan kurang sebesar 50,7%, sampel dengan sikap positif sebesar 81,2%, sampel dengan tingkat kepatuhan kurang sebesar 56,5%, sampel dengan tingkat pengetahuan kurang dan patuh menerapkan konsumsi tablet tambah darah sebesar 60% dan sampel dengan sikap positif dan konsumsi TTD sebesar 58,9%. Remaja putri disarankan mendapatkan pengetahuan tentang TTD atau anemia dengan baik dan rutin untuk mengonsumsi TTD untuk pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Konsumsi TTD