BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapat simpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik sampel sebagian besar berusia 14 tahun sebesar 55% dengan jumlah sebanyak 35 siswi kelas VIII.
2. Distribusi frekuensi siswi terbanyak dengan tingkat pengetahuan kurang tentang TTD sebesar 50,7% sebanyak 35 siswi.
3. Distribusi frekuensi siswi terbanyak dengan sikap positif terhadap TTD sebesar 81,2% sebanyak 56 siswi.
4. Distribusi frekuensi siswi terbanyak dengan tingkat kepatuhan kurang dalam menerapkan konsumsi TTD sebesar 56,5% sebanyak 39 siswi.
5. Gambaran persentase tingkat pengetahuan kurang menunjukan persentase tingkat kepatuhan kurang sebesar 60% (21 siswi), dibandingkan dengan tingkat pengetahuan baik menunjukan persentase tingkat kepatuhan sebesar 47,1% (16 siswi).
6. Gambaran persentase sikap positif menunjukan persentase tingkat kepatuhan sebesar 58,9% (33 siswi), dibandingkan dengan sikap negatif menunjukan persentase tingkat kepatuhan kurang sebesar 46,2% (6 siswi) dari 69 siswi kelas VIII.

6.2 Saran

Berdasarkan Penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perlunya memberikan pendidikan gizi dan sosialisasi terkait anemia maupun tablet tambah darah pada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah dalam kehidupan sehari-hari.
2. Memberikan penyuluhan secara merata mengenai pentingnya tablet tambah darah bagi remaja putri lebih mendalam untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan kepatuhan siswi terhadap konsumsi tablet tambah darah pada usia remaja di sekolah-sekolah sasaran program suplementasi tablet Fe baik dan bekerjasama dengan dinas kesehatan serta Ahli Gizi di wilayah kerja Puskesmas dimana sekolah tersebut berada.