

ABSTRAK

Salsabila, Melisa Latifah. 2024. *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Roda Berputar Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah Dasar*. Skripsi, Sarjana Terapan Gizi, Gizi dan Dietetika, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Umi Mahmudah, S.Gz., M. Gizi.

Anak Sekolah Dasar (SD) adalah salah satu kelompok rentan terhadap masalah gizi salah satunya obesitas. Menurut Riskesdas tahun 2018, di Kota Bandung masalah gemuk yaitu 20,65%. Obesitas pada anak SD dapat disebabkan oleh kurang konsumsi sayur dan buah. Kurangnya pengetahuan sayur dan buah dapat mempengaruhi perilaku konsumsi sayur dan buah yang rendah. Pengetahuan dan perilaku konsumsi akan berubah karena adanya edukasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media roda berputar terhadap pengetahuan dan perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah dasar. Jenis penelitian yang digunakan yaitu *quasy experimental study* dengan model rancangan *two group pre and post test with control group design*. Penelitian ini dilakukan di SDN 186 Cipadung dan SDN 125 Taruna Karya Kota Bandung pada bulan Januari 2024 dengan jumlah sampel 70 orang anak SD di Kota Bandung. Variabel yang diteliti ialah pengetahuan dan perilaku konsumsi sayur dan buah melalui kuesioner pada 35 orang sebagai kelompok intervensi (roda berputar) dan 35 orang sebagai kelompok kontrol (*booklet*). Analisis data menggunakan uji homogenitas (*Shapiro Wilk*), uji *Wilcoxon* dan uji *T Dependent* untuk melihat pengaruh edukasi gizi dan menggunakan uji *Mann Whitney* untuk melihat perbedaan peningkatan pengetahuan dan perilaku konsumsi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan ($p=0,000$) dan perilaku konsumsi sayur dan buah ($p=0,000$). Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan ($p=0,000$) dan tidak terdapat perbedaan peningkatan perilaku konsumsi sayur dan buah ($p=0,134$). Disarankan untuk penelitian selanjutnya, perlu adanya pembelajaran dengan metode permainan karena mampu menarik perhatian dan dapat meningkatkan pengetahuan anak SD.

Kata Kunci : Perilaku Konsumsi, Sayur dan Buah, Roda Berputar