

DAFTAR PUSTAKA

- Jitowiyono, Sugeng. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Hematologi. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Majid, Abdul. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Setiyorini, Erni Dan Ning Arti Wulandari. (2018). Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif. Malang: Media Nusa Creative.
- Aspiani, Reny Yuli. (2021). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik: Jilid 1 (Aplikasi NANDA, NIC dan NOC). Jakarta: Trans Info Media.
- Hilda, Ainusyifa and Ida, Farida (2022) Penerapan slow stroke back massage untuk meningkatkan kualitas tidur pasien post operasi di RSUD Kota Bogor. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Bandung.
- FITRIYANAH, FIDA (2020) PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI POSYANDU LANSIA DS.SUMURBER KEC.PANCENG KAB.GRESIK.
- Firdausi, Naila and Ns. Elvira Sari Dewi, S.Kep, M.Biomed (2023) Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi di Desa Tanjungrejo RW 06: Case Study. Sarjana thesis, Universitas Brawijaya.
- First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it.* (2023, September 19). World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news/item/19-09-2023-first-who-report-details-devastating-impact-of-hypertension-and-ways-to-stop-it>. Diakses ada tanggal 7 September 2024. Pukul 05.00 WIB
- Martini S, Roshifanni S, Marzela F. Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat Hypertension. J Mkmi [Internet]. 2018;14(3):297–303. Available from: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/>
- PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE DAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2021 (Vol. 3, Issue 2). KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

- lfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- KRISTIANTI, WIDIA (2022) PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DAN AROMA TERAPI UNTUK MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER SERVIKS. Diploma thesis, Universitas Widya Husada Semarang.
- Mohammad Choirul Shodikin. (n.d.). Kuesioner PSQI.doc.
- Heryana Ade. (2020). Desain Penelitian Non-Eksperimental Bahan Ajar Mata Kuliah : Metodologi Penelitian Kuantitatif. *Universitas Esa Unggul*, 1–9.
- Dr. dr. Suherman, Sp.S. (2018). *Hipertensi Essensial Aspek Behaviour dan Genetika* (1st ed.). Syiah Kuala University Press.
- ELLI NOVA BR[SITEPU, S.KEP., NERS. (2021). *OPTIMALISASI PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PASIEN MELALUI PEMBUATAN SOP DAN VIDEO EDUKASI SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUANG AZALEA*, 90.
- Lestari, D. (2018). Penerapan Slow Stroke Back Massase Untuk Mengurangi Nyeri (Kepala) Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Anggrek Rs. Dr. Sobirin Kabupaten Musi Rawas Tahun 2018 [Politeknik Kementrian Kesehatan Palembang]. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/617>
- Michelle Vanya Honanda, Rudangta Arianti. (2023). *Student Sleep Quality during a Pandemic and its Relationship with Smartphone Use Intensity Kualitas Tidur Mahasiswa di Masa Pandemi dan Hubungannya dengan Intensitas Penggunaan Smartphone*, 11(1), 8. DOI: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i1>
- Wulan Khoirul Rohmah1, Yunita Dyah Puspita Santik. (2020). *Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren*, 11. doi: <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/41257>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2021, November 8). Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi - Tabel Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>
- Kardiyudiani, Ni Ketut & Brigitta Ayu Dwi Susanti. (2019). Keperawatan Medikal Bedah I. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATHERPHY LAVANDER. (2021). Repository Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. https://repository.umpri.ac.id/id/eprint/1013/7/KIN%20FIIX-1_7.pdf

- Munardi, M. (2014). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN DENGAN PERUBAHAN FUNGSI PERNAFASAN DI BADAN PELAYANAN KESEHATAN RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(2), 48–53. <https://doi.org/10.7454/jki.v7i2.133>
- Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 4.
- Dwi Nur Anggraeni, Antari, I., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health (JoH)*, 10(1), 079–085. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Maisharoh, R., & Purwito, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, September*, 138–147. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Nur Hasanah. (n.d.). *Pengaruh slow stroke back massage terhadap Kualitas Tidur literature review.* UMKT-DR Home. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2269>
- Mu'alimah, M., Tri Purnani, W., & Sunaningsih, S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(1), 31–37. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.1793>