

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 RUANG LINGKUP PENELITIAN .....	6
1.5 MANFAAT PENELITIAN.....	6
1.5.1 Bagi Penulis .....	6
1.5.2 Bagi Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Ahli Gizi.....	6
1.5.5 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi .....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Mellitus .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	8

2.1.3	Diagnosa Diabetes Mellitus .....	9
2.1.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	10
2.1.5	Faktor Penyebab Diabetes Mellitus .....	12
2.1.6	Komplikasi .....	12
2.2	Glukosa Darah Puasa .....	17
2.3	Konsumsi sayur dan buah .....	18
2.3.1	Pengertian .....	18
2.3.2	Kandungan dan Manfaat Zat Gizi Sayur Dan Buah .....	19
2.3.3	Anjuran Konsumsi Sayur Dan Buah .....	20
2.4	Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa .....	20
2.5	Survei Konsumsi .....	21
BAB III .....		24
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....		24
3.1	Kerangka Konsep .....	24
3.2	Definisi Operasional .....	25
3.2.1	Konsumsi Sayur dan Buah .....	25
3.2.2	Kadar Glukosa Darah Puasa .....	25
BAB IV .....		26
METODE PENELITIAN .....		26
4.1	Desain Penelitian .....	26
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
4.3	Populasi dan Sampel .....	26
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
4.4.1	Data Primer .....	27
4.4.2	Data Sekunder .....	27
4.5	Pengolahan dan Analisis Data .....	27
4.5.1	Pengolahan Data .....	27
4.5.2	Analisis Data .....	28

BAB V.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1    Gambaran Umum Sampel .....	29
5.1.1    Usia.....	29
5.1.2    Jenis Kelamin.....	30
5.1.3    Tingkat Pendidikan.....	31
5.1.4    Jenis Pekerjaan.....	32
5.1.5    Lamanya Menderita DM .....	34
5.1.6    Konsumsi Obat Hipoglikemi Oral (OHO) .....	35
5.2    Analisis Univariat .....	36
5.2.1    Kadar Glukosa Darah Puasa.....	36
5.2.2    Konsumsi Sayur Buah .....	37
5.3    Analisis Bivariat .....	40
5.3.1    Tabulasi Silang Konsumsi Sayur Buah dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	40
BAB VI.....	44
SIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1.    Simpulan.....	44
6.1    Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50