

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Keterbatasan Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	8
2.2 Pengukuran Tekanan Darah	8
2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	9
2.4 Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada Organ Tubuh	11

2.4.1 Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada Jantung	11
2.4.2 Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada Otak	12
2.4.3 Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada Ginjal	13
2.4.4 Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada Mata.....	13
2.5 Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah .	14
2.6 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	16
2.7 Penyakit Tidak Menular	18
2.7.1 Penyakit Kardiovaskuler	18
2.7.2 Kanker	19
2.7.3 Penyakit Pernapasan Kronis	20
2.7.4 Diabetes Mellitus	20
2.8 Sayur	21
2.9 Buah	22
2.10 Konsumsi Sayur, Konsumsi Buah, dan Tekanan Darah	24
2.11 Survei Konsumsi Makanan	26

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.2.1 Konsumsi Sayur	29
3.2.2 Konsumsi Buah	29
3.2.3 Tekanan Darah.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	31
-----------------------------	----

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.3	Populasi dan Sampel	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
4.4.1	Jenis Data	32
4.4.2	Pengumpulan Data	33
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	34
4.5.1	Pengolahan Data	34
4.5.2	Analisis Data	35

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Gambaran Umum Puskesmas Panca	36
5.2	Karakteristik Sampel	37
5.2.1	Usia	37
5.2.2	Jenis Kelamin	38
5.2.3	Pendidikan	38
5.2.4	Pekerjaan	40
5.2.5	Riwayat Hipertensi	41
5.2.6	Kebiasaan Merokok	42
5.2.7	Kebiasaan Olahraga	43
5.2.8	Konsumsi Obat Tekanan Darah	44
5.3	Analisis Univariat	45
5.3.1	Konsumsi Sayur	45
5.3.2	Konsumsi Buah	47
5.3.3	Tekanan Darah	49
5.4	Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstabulation</i>)	50

5.4.1 Konsumsi Sayur dan Tekanan Darah.....	50
5.4.2 Konsumsi Buah dan Tekanan Darah.....	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.....	56
6.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA.....	58
---------------------	----

LAMPIRAN.....	62
---------------	----