DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR i
DAFTAR ISI ii
DAFTAR GAMBAR v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 5
1.5.1 Bagi Peneliti 5
1.5.2 Bagi Responden 5
1.5.3 Bagi Rumah Sakit 5
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung 6
1.6 Keterbatasan Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 7
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 7
2.2.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 8
2.2.3 Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 9
2.2.4 Gejala Diabetes Melitus Tipe 2 10
2.2.5 Diagnosa Diabetes Melitus Tipe 2 10
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 11
2.2 Glukosa Darah 12
2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah 12

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah 13
2.3 Kepatuhan Diet 15
2.3.1 Definisi Kepatuhan Diet 15
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet 15
2.3.3 Pengelolaan Diet 17
2.3.4 Diet Terhadap Kadar Glukosa Darah 20
2.4 Karbohidrat 20
2.4.1 Definisi Karbohidrat 20
2.4.2 Pencernaan Karbohidrat 21
2.4.3 Penyimpanan Glukosa 22
2.4.4 Penggunaan Glukosa untuk Energi 22
2.4.5 Kelainan Metabolisme Karbohidrat 23
2.4.6 Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah 25

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL 27
3.1 Kerangka Konsep 27
3.2 Definisi Operasional 28
3.2.1 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 28
3.2.2 Asupan Karbohidrat 28
3.2.3 Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien 29

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 30
4.1 Desain Penelitian 30
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian 30
4.2.1 Tempat Penelitian 30
4.2.2 Waktu Penelitian 30
4.3 Populasi dan Sampel 30
4.3.1 Populasi 30
4.3.2 Sampel 30
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data 31
4.5 Pengolahan dan Analisis Data 32
4.5.1 Pengolahan Data 32

4.5.2 Analisis Data 34

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 35
5.1 Gambaran Umum Rumah Sakit 35
5.2 Gambaran Karakteristik Sampel 35
5.3 Analisis Univariat 39
5.3.1 Kepatuhan Diet 39
5.3.2 Asupan Karbohidrat 41
5.3.3 Kadar Glukosa Darah Puasa 43
5.4 Analisis Bivariat 44
5.4.1 Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah Puasa 44
5.4.2 Asupan Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Puasa 46

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 48
6.1 Simpulan 48
6.2 Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 55