

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Data subjektif yang didapatkan secara lengkap berdasarkan hasil anamnesa pada Ny. L dengan keluhan puting susu lecet didapatkan data bahwa kedua puting menonjol, namun sebelah kanan tampak merah dan pecah-pecah pada areola.
2. Data objektif telah dikumpulkan secara sistematis, prosedural dan juga lengkap. Data yang diperoleh adalah puting susu lecet.
3. Analisa yang ditegakan dari data subjektif dan data objektif yaitu asuhan kebidanan pada Ny. L usia 25 tahun P2A0 dengan puting susu lecet.
4. Penatalaksanaan yang sudah diberikan, dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu. Asuhan berfokus untuk menanggulangi puting susu lecet dengan teknik menyusui yang benar dan melakukan perawatan payudara, dengan adanya tatalaksana ini ibu dapat pulih dari puting susu lecet.
5. Penulis dapat mengetahui faktor penunjang dan penghambat baik dari pihak bidan maupun dari klien dan keluarga:
  - a. Faktor penunjang
    - 1) Tersedianya SDM yang kompeten dalam menangani masalah dengan puting susu lecet.
    - 2) Bidan yang selalu bersedia memberikan bimbingan, arahan maupun saran dan dapat menjalin kerja sama dengan baik.
    - 3) Klien yang senantiasa membantu dalam kelengkapan data-data yang diperlukan oleh penulis maupun kontribusi yang telah dilakukan.
  - b. Faktor penghambat

Selama memberikan asuhan penulis memiliki hambatan berupa tidak adanya standar operasional prosedur di Puskesmas Ciseeng mengenai penanganan puting susu lecet sehingga dalam pemberian asuhan, penulis mengacu pada hasil penelitian dan literatur lainnya.

## **B. Saran**

Saran yang diberikan ditujukan untuk:

1. Puskesmas Ciseeng

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan terutama dalam lingkup kesehatan ibu dan bayi yaitu dengan dukungan maupun membimbing ibu menyusui secara dini dan menggunakan berbagai media yang bisa dimanfaatkan sehingga penanganan masalah laktasi seperti puting susu lecet serta adanya acuan mengenai penanganan masalah laktasi seperti puting susu lecet dalam standar operasional prosedur.

2. Profesi Bidan

Bidan dapat memberikan asuhan kebidanan secara cepat dan tepat dalam mendeteksi dan menangani kasus puting susu lecet yang dialami oleh pasien dan mencegah komplikasi yang dapat terjadi.

3. Klien dan Keluarga

Semoga ibu dan suami dapat menambah pengetahuan tentang bagaimana perawatan selama masa nifas, serta dapat mengaplikasikan teknik menyusui yang baik dan benar secara terus menerus sehingga dapat terhindar dari masalah laktasi seperti puting susu lecet.