

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, JMF. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI
- Adriani M, dkk. 2014. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Afriansyah. 2008. *Rahasia jantung sehat dengan makanan berkhasiat*. PT Kompas media nusantara : Jakarta.
- Agustiyanti. 2017. "Hubungan asupan makanan, aktivitas fisik dan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kadar kolesterol darah (Studi pada wanita keluarga nelayan usia 30-40 tahun di Tambak Lorok, Semarang tahun 2017)". Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 5, Nomor 4 (ISN 2356-3346).
- Alafanta I. 2011. *Pemeriksaan Kolesterol pada pasien obesitas yang berusia 30- 60 tahun di RSUP*. Hj Adam Malik Medan. Karya Tulis Ilmiah.
- Almatsier, Sunita. 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- American Association of Cereal Chemist (AACC). 2001. *Report of the dietary fiber definition committee to the board of directors of AACC*. *Cereal Foods World*. 46(3) : 112-126.

- Anies. 2015. Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta : 135-147.
- Aulia A. 2012. Hubungan pola konsumsi makan, status gizi, stres kerja dan faktor lain dengan hiperkolesterolemia pada karyawan PT. Semen Padang tahun 2012. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, 2012.
- Ayuandira, A. 2012. Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja, dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia pada Karyawan PT Semen Padang. Skripsi. Program Studi Gizi Universitas Indonesia. Depok.
- Baeti, R. 2018. Hubungan Asupan Lemak, Serat, Vitamin E dengan Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hiperkolesterolemia di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang. Semarang : Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- Bhatnagar, dkk. 2008. Hypercholesterolaemia and its management. *BMJ*, 337.
- Botham, K.M. & Mayes, P.A. Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. M., Chapter 26, Cholesterol Synthesis, Transport and excretion.. In: *Harper's Illustrated Biochemistry* 27th ed. USA: McGraw-Hill ;2006;230- 240.

Bintanah, dkk. 2010. Hubungan konsumsi lemak dengan indeks masa tubuh, dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan kadar kolesterol total pegawai dinas kesehatan kota Denpasar. Artikel penelitian. Program studi kesehatan masyarakat fakultas kedokteran Universitas Udayana.

Bintanah, Sufiati dan Muryati. 2010. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan. 6(1).

Davison KM, and Kaplan BJ. Food Intake and blood cholesterol levels of communitybased adult with mood disorders. BMC Psychiatry. 2012;12:10

Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.

Devi Nirmala. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.

Dewi, Selly Shinta. 2015. Hubungan asupan serat dengan kadar kolesterol pada penderita penyakit jantung coroner rawat jalan di RSUP Dr. Moewardi Surakarta.

Ecol, J. 2008. A study of Correlation between Lipid Profile and Body Mass Index (BMI) in Patient with Diabetes Melitus. [https:// www.krepublishers.com](https://www.krepublishers.com)

/02-Journals/ diakses pada tanggal 22 Oktober 2019.

Escott-Stump, Sylvia. 2012. *Nutrition and Diagnosis Related Care*. North Carolina : Lippincott Williams and Wilkins, a Walters Kluwer Business.

Fairudz A dan Khairun Nisa. 2015. Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. Dalam *Majority*. Volume 4, Nomor 8 halaman 124.

Fikri, Fairuz. 2009. *Bahaya Kolesterol , Memahami, Mendeteksi dan Mengontrol Kolesterol*. Jakarta : Kata Hati

Fitri Riziky Romodhona. 2019. Hubungan Asupan Lemak, Kolesterol dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Skripsi Program Studi S1 Gizi I Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta

Giyanti, Galeh SP, Purbowati. 2016. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Usia 20-40 tahun di PT Sidomuncul Pupuk Nusantara. *Jurnal STIKES Ngudi Waluyo*. 53: 1-12.

Grace Aurora. 2012. Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. *J Indon Med Assoc*, Volume: 62, Nomor: 16 April 2020

Guyton, A. C dan J. E. Hall. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

- Haryanto A & Sayogo S. 2013. Hiperkolesterolemia: bagaimana peran hesperidin?. *Cermin Dunia Kedokteran*. 40(1):12-16.
- Hou MK, Louisa Z. 2008. Masalah Jantung Anda. Jakarta: Media Komputindo
- Ighosotu S, Tonukari NJ. 2010. The Influence of Dietary Intake on the Serum Lipid Profile, Body Mass Index and Risk of Cardiovascular Diseases in Adults on The Niger Delta Region. *International Journal of Nutrition and Metabolism*. 2 (3): 040-044. 17 April 2020
- Jebb, S.A. Beyond Body Mass Index. *J Obes Rev*, 2001 Aug;2(3):141-7
- Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. USA: W.B.Saunders. 38-42 and 456-465.
- Kemenkes. 2013. Profil Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI 2014.
- Khomsan, Ali.2004. *pangan dan gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama)GPU.
- Kustiyah, dkk. 2015. Hubungan asupan serat dengan status gizi dan profil lipid darah pada orang dewasa dyslipidemia. Dalam *Jurnal Gizi dan Pangan*. Volume 8, Nomor 3.
- Lestari, Sucia. 2016. Hubungan Asupan Serat, Antioksidan Dan Hiperkolesterolemia Pada Pasien Yang Berobat Di Puskesmas Wilayah Kecamatan

Cimahi Utara Kota Cimahi. Karya Tulis Ilmiah. Program Diploma III. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Maharani, Adinda dkk. 2018. Hubungan Asupan serat, kolesterol dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah wanita dewasa di sanggar senam. Jurnal Nutri Sains. Volume 2/ Edisi 2. 17 April 2020.

Majid. 2007. Penyakit Jantung Koroner. Dalam : Patofisiologi, Pencegahan Dan Pengobatan Terkini. Medan: FK Universitas Sumatera Utara.

Menteri Kesehatan RI. 2013. Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 75 tahun 2013 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia. <https://peraturan.bkpm.go.id/jdih/userfiles/batang/P/MK%20No.%2075%20ttg%20Angka%20Kecukupan%20Gizi%20Bangsa%20Indonesia.pdf> diakses 12 Oktober 2019)

Minarti dalam Rhozaq dan Besral. 2012. Hubungan merokok dengan hiperkolesterolemia LDL (*Low density Lipoprotein*) pada kelompok pekerja di Wilayah Jalan Raya Bogor tahun 2012- 2014. <http://www.lib.ui.ac.id/naskahringkas/2018-10/S59853-M.%20Amru%20Rhozaq> (10 oktober 2019).

Mulatsih P. 2015. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta. Pengetahuan & sikap dalam mengkonsumsi

makanan berserat pada karyawan glompong group lampung tahun 2014.

Mulyani, Nunung Sri. 2018. "Faktor risiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa". Dalam Jurnal Aceh Nutrition.

Musdalifa dkk. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. Volume 4 Nomor 2 Bulan April 2017

National Cholesterol Education Program (NCEP). 2001 . Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) Executive Summary. US : National Institutes of Health.

National Institute of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute. 2001. *National Cholesterol Education Program (NCEP) ATP III Guideline At-A-Glance Quick Desk Reference*. U.S : U.S Department Of Health and Human Service.

Nilawati S, Diah K, B. Mahendra, Oei G D. 2008. Care Yourself Kolesterol. Jakarta: Niaga Swadaya.

Nugraha, Aziz., Widyatmoko, Sigit., Lestari, Nining., 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Guru dan Karyawan SMA

MUHAMMADIYAH 1 dan 2 Surakarta. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nurjannah A. 2013. Hubungan Asupan Serat, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (Rlpp) dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Di RSUD Dr Moewardi Surakarta. Skripsi Program Studi S1 Gizi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta

Orviyanti, Gerin. 2012. Karya Tulis Ilmiah Universitas Diponegoro. Perbedaan pengaruh yoghurt susu, jus kacang merah, dan yoghurt kacang merah terhadap kadar kolesterol LDL dan kolesterol HDL serum pada tikus Dislipidemia.

Par'i, Holil M. 2015. *Prinsip Dasar Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

PERKENI. 2015. Panduan pengelolaan dislipidemia di Indonesia. Bandung : PB. PERKENI.

Rahmah, dkk. 2017. Perilaku konsumsi serat pada mahasiswa angkatan 2013 fakultas kesehatan masyarakat universitas halu oleo tahun 2017. Dalam *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* Vol. 2.no.6/ Mei 2017; ISSN 2502-731x,

Rahmawati, YI. 2015. Skripsi pada Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Aktivitas ekstrak ubi

ungu untuk menurunkan kadar kolesterol dan kadar trigliserida pada tikus diet lemak tinggi.

Riskesmas. 2013. Riskesdas 2013. Jakarta : badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.

Sari, dkk. 2014. Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-Ldl Penduduk Berusia 25-65 Tahun si Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor. Penel Gizi Makan, Juni 2014 Vol. 37 (1): 51-58

Sarjana, MW. 2011. Sehat Ada di Lingkar Pinggang. Yogyakarta : Bursa Ilmu.

Sofia, Sara. 2008. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Biokimia Darah pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya.
<http://253A%252F%252Ffontar.ui.ac.id%252Ffile%253Ffile%253Ddigital%252F126760-S5637-Hubungan%252520indeks-Abstrak.pdf> diakses pada tanggal 18 April 2020

Sartika. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh, dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan, Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Sastroasmoro, S. 2002. Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi 3. Jakarta : Sagung Seto.

Septianggi, dkk. 2013. Hubungan asupan lemak dan asupan kolesterol dengan kadar kolesterol total pada penderita jantung di RSUD Tugurejo Semarang.

Dalam *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Volume 2, Nomor 2.

Sudiarti dan Indrawani. 2007. *Bahan Makanan dan Zat Gizi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Suharti. 2006. *Dasar-dasar homostatis dalam* : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 2. Aru E.S, Bambang S, Idrus A, dkk (ed). Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Hal : 759-761.

Sudiarti. 2006. *Dasar-dasar hemostatis dalam* : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 2. Aru W.S, Bambang S, Idrus A, dkk (ed). Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI. H : 759-761.

Ujiani, Sri. 2015. "Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung". Dalam *Jurnal Kesehatan*. Volume VI, Nomor 1. Halaman 43

Unimus Ebook. 2006. *Serat makanan dan kesehatan*. <http://tekpan.unimus.ac.id/wpcontent/uploads/2013/07/SERAT-MAKANAN-DAN-KESEHATAN.pdf>

U.S.National Library of Medicine. 2019. *Hypercholesterolemia*. USA : US Departement of Health and Human Services.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004. *Ketahanan pangan dan gizi di era otonomi daerah dan globalisasi*. Jakarta.

WHO. 2000. The Asia-Pacific perspective : Redefining Obesity and its treatment. Australia : Health Communications Australia Pty Limited on behalf of the Steering Commite.

Yani, Muhammad. 2015. Mengendalikan Kdar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. Dalam *Jurnal Olahraga Prestasi*. Volume 11, Nomor 2.

Yuliantini E, Ayu PS, Edy N. 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL. *Jurnal Kesehatan*. 36 (2). 17 April 2020

Yoentafara, Santi. 2017. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI* Vol 13 no.4, Desember 2017 diakses pada 18 April 2020