

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN
DARAH PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES BANDUNG TAHUN
2024

Siska Indriani
(P17334121092)

ABSTRAK

Tekanan darah merupakan faktor yang amat penting pada sistem sirkulasi. Peningkatan atau penurunan tekanan darah akan mempengaruhi homeostasis di dalam tubuh. Pada beberapa tahun terakhir semakin banyak usia remaja dan dewasa muda yang memiliki tekanan darah rendah dan tinggi, oleh karena itu perlu diketahui distribusi faktor-faktor tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir teknologi laboratorium medis Poltekkes Kemenkes Bandung tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir jurusan teknologi laboratorium medis. Jenis dan desain yang digunakan adalah deskriptif dengan analisis data univariat yang kemudian diolah dengan menggunakan statistik sederhana yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir dengan jumlah sampel sebanyak 123 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak memiliki riwayat hipertensi pada keluarga sebanyak 101 orang (82,1%), dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 95 orang (77,2%), rata-rata responden jarang mengkonsumsi makanan yang beresiko menyebabkan hipertensi sebanyak 66 orang (53,7%), dengan kualitas tidur kurang sebanyak 89 orang (72,4%), disertai aktivitas fisik sedang sebanyak 88 orang (71,5%) dan rata-rata responden tidak merokok 96 orang (78,0%).

Kata Kunci: Faktor Risiko, Mahasiswa Tingkat Akhir, Hipertensi, Tekanan Darah

OVERVIEW OF FACTORS AFFECTING BLOOD PRESSURE IN FINAL YEAR STUDENTS MAJORING IN MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY AT THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC BANDUNG IN 2024

Siska Indriani

(P17334121092)

ABSTRACT

Blood pressure is a very important factor in the circulatory system. An increase or decrease in blood pressure will affect homeostasis in the body. In recent years, more and more teenagers and young adults have low and high blood pressure, therefore it is necessary to know the distribution of blood pressure factors in final year students of medical laboratory technology at the Bandung Health Polytechnic in 2024. This study aims to determine the description of factors that affect blood pressure in final year students majoring in medical laboratory technology. The type and design used is descriptive with univariate data analysis which is then processed using simple statistics which aims to determine the description of blood pressure based on factors that affect blood pressure in final year students with a sample size of 123 respondents. The results showed that most respondents did not have a family history of hypertension as many as 101 people (82.1%), with the majority of respondents being female as many as 95 people (77.2%), the average respondent rarely consumed foods that were at risk of causing hypertension as many as 66 people (53.7%), with poor sleep quality as many as 89 people (72.4%), accompanied by moderate physical activity as many as 88 people (71.5%) and the average respondent did not smoke 96 people (78.0%).

Keywords: Risk Factors, Final Year Students, Hypertension, Blood Pressure