

## DAFTAR PUSTAKA

- Alkhusuari. Anggita, Kheniva Diah. Satrio, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 42–51. <https://doi.org/10.36729/Jam.V8i1>
- Amalia, Fitrah. Zainuddin, A. I. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai Tahun 2022. *Endemis Journal*, 3(2), 5–11.
- Angga, Yuliaus. Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128.
- Anggara, Febby Haendra Dwi. Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Ankhofiya, Deanida. Kholifah, Siti Nur. Martiana, T. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Remaja SMP Kelas 8 Se-Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 174–179.
- Bansil, P., Kuklina, E. V, Merritt, R. K., & Yoon, P. W. (2011). *Associations Between Sleep Disorders , Sleep Duration , Quality Of Sleep , And Hypertension : Results From The National Health And Nutrition Examination Survey , 2005 To 2008*. 13(10), 739–743. <https://doi.org/10.1111/J.1751-7176.2011.00500.X>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo Jr, J. L., ... & National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. (2003). Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6), 1206–1252.
- Cooper-Dehoff, R. M., Harm, P. D., Ferdinand, K. C., Fleg, J. L., Gulati, M., & Pepine, C. J. (2018). *Hypertension Across A Woman ' S Life Cycle*. 71(16). <https://doi.org/10.1016/J.Jacc.2018.02.033>
- Daro, Y. A. (2022). Gambaran Tekanan Darah Pada Mahasiswa Diii Keperawatan Saat Menghadapi Ujian Proposal Tugas Akhir. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 7(1), 28–32.

- Destra, Edwin. Frisca, Frisca. Santoso, Alexander Halim. Firmansyah, Y. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Hutama*, 03(03), 2525–2529.
- Erem, Cihangir. Hacıhasanoglu, Arif. Kocak, Mustafa. Deger, Orhan. Topbas, M. (2008). *Prevalence Of Prehypertension And Hypertension And Associated Risk Factors Among Turkish Adults: Trabzon Hypertension Study*. *Journal Of Public Health*, 31(1), 47–58.
- Erman, Imelda. Danamik, H. D. S. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1, 54–61.
- Fitriani, Nur. Nilamsari, N. (2017). Factors Associated With Blood Pressure On Shift Workers And Non-Shift Workers In Pt. X Gresik. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 2(1), 57–74.
- Garber, Carol Ewing. Bryan, Blissmer. Deschenes, Michael R. Franklin, Barry A. Lamonte, Michael J. Lee, I-Min. Nieman, David C. Swain, D. P. (2011). Quantity And Quality Of Exercise For Developing And Maintaining Cardiorespiratory, Musculoskeletal, And Neuromotor Fitness In Apparently Healthy Adults: Guidance For Prescribing Exercise. *American College Of Sports Medicine*, 1334–1359.
- Hanafy, D. A., Yuniadi, Y., Raharjo, S. B., Tondas, A. E., Rahadian, A., Yamin, M., ... & Munawar, M. (2014). Pedoman Terapi Memakai Alat Elektronik Kardiovaskular Implan (Aleka) Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2014. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 35(3), 171–245.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73.
- Hardiman, Revinta Mozache. Siregar, F. M. (2022). Prevalensi Dan Faktor Risiko Prehipertensi Dan Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1), 16–24.
- Henuhili, Victoria. Yuliati. Rahayu, Tutiek. Nurkhasanah, L. (2011). Pola Pewarisan Penyakit Hipertensi Dalam Keluarga Sebagai Sumber Belajar Genetika. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan Dan Penerapan MIPA, Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta*, B242–B247.
- Kalangi, Jane A. Umboh, Andrian. Pateda, V. (2015). Hubungan Faktor Genetik

Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Jurnal E-Clinic (Ecl)*, 3(1).

Kusumaningrum, Widya. Rosalina, Rosalina. Setyoningrum, U. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal Of Nursing Research(IJNR)*, 3(2), 58–64.

Moniaga, Victor. Pangemanan, D. H. C. R., & J.J.V. (2013). 785 Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 1(2), 785–789.

Mustofa, Festy Ladyani. Sani, Nopi. Irawan, Ke. C. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(4), 780–787.

Pitaloka, Diah. Utami, Gamy Tri. Novayelinda, R. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Jom*, 2(2).

Sari, Ni Putu Candra Manika. Winaya, Made Niko. Adiatmika, P. G. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Fisioterapi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(7), 2951–2955.

Sasmalinda, L. S. H. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien Di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan Dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal Of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.

Setyanda, Yashinta Octavian Gita. Sulastri, Delmi. Lestasi, Y. (2015). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lakilaki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 434–440.

Sitohang, Michael. Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204.

Sitorus, J. (2019). Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsu Hkbp Balige. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(1), 34–43.

Wedri, N. M., & Windayanti, Komang Ayu. Rasdini, I. A. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pekerja Di Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–27.

Widjaya, Nita. Anwar, Faishal. Sabrina, Ratih Laura. Puspawati, Ranty Rizki. Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di

Kecamatan Kresek Dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3), 131–138.

Zahra, N., & Siregar, F. M. (2021). *Prevalensi Prehipertensi Dan Hipertensi Pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020*. 50–64.