

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel.....	5
1.5.3 Bagi Poltekkes Jurusan Gizi	5
1.5.4 Bagi SD Kartika.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian	5
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi.....	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 Status Gizi Pada Anak	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	8
2.1.4 Penilaian Status Gizi	8
2.1.5 Indeks Antropometri	9
2.2 Kebiasaan Sarapan	11

2.2.1 Pengertian Sarapan	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan.....	12
2.2.3 Waktu Sarapan	12
2.2.4 Manfaat Sarapan	13
2.2.5 Kerugian Tidak Sarapan	15
2.3 Protein.....	15
2.3.1 Pengertian Protein	15
2.3.2 Fungsi Protein.....	16
2.3.3 Akibat Kekurangan Protein	16
2.3.4 Akibat Kelebihan Protein.....	16
2.3.5 Mekanisme Protein	17
2.3.6 Sumber Bahan Makanan	17
2.3.7 Angka Kecukupan Protein.....	18
2.4 Zink	19
2.4.1 Pengertian Zink.....	19
2.4.2 Fungsi Zink	19
2.4.3 Akibat Kekurangan Zink.....	19
2.4.4 Akibat Kelebihan Zink	20
2.4.5 Mekanisme Zink.....	20
2.4.6 Sumber Bahan Makanan	21
2.4.7 Angka Kecukupan Zink	22
2.5 Survey Konsumsi Makanan	22
2.6 SFFQ	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
3.1 Kerangka konsep	26
3.2 Definisi Operasional.....	26
3.2.1 Status Gizi.....	26
3.2.2 Kebiasaan Sarapan.....	27
3.2.3 Asupan Protein Sehari	28
3.2.4 Asupan Zinc Sehari.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29

4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Waktu dan Tempat.....	29
4.3 Populasi, Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	29
4.3.1 Populasi	29
4.3.2 Sampel.....	29
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	30
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
4.4.1 Jenis Data	30
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	31
4.5 Cara Pengolahan dan Analisis Data	34
4.5.1 Pengolah Data	34
4.5.2 Analisis Data	36
4.5.2.1 Analisis Univariat.....	36
4.5.2.2 Analisis Bivariat.....	36
BAB VHASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Gambaran Umum Sekolah SD Kartika X Cimahi	37
5.2 Gambaran Umum Sampel	37
5.2.1 Umur Sampel	37
5.2.2 Jenis Kelamin.....	38
5.3 Analisis Univariat	39
5.3.1 Kebiasaan Sarapan.....	39
5.3.2 Asupan Protein Sehari	40
5.3.3 Asupan Zink Sehari.....	41
5.3.4 Status Gizi (IMT/U).....	42
5.4 Analisis Bivariat.....	43
5.4.1 Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi	43
5.4.2 Asupan Protein Sehari dan Status Gizi	45
5.4.3 Asupan Zink Sehari dan Status Gizi.....	46
BAB VISIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Simpulan.....	47
6.2 Saran	47

DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52