

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan Asuhan kebidanan Postpartum pada Ny. F usia 26 tahun P1A0 ASI di RSUD Sekarwangi dari tanggal 25-03-2024 s/d 23-04-2024 di peroleh kesimpulan.

1. Data Subjektif

Berdasarkan data subjektif yang di peroleh dari hasil anamnesa Pada Ny. F dengan keluhan ibu merasa nyeri pada luka jahitannya dan merasa tidak nyaman saat menyusui bayinya. Data di kumpulkan secara sistematis, lengkap dan procedural.

2. Data Objektif

Data objektif diperoleh dari hasil pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang secara lengkap dan menyeluruh. Keadaan Umum baik, kesadaran composmetris, , terdapat luka jahitan dan nyeri pada payudara.

3. Analisa

Analisa yang dapat di tegakan berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan data objektif adalah “Ny. F usia 26 tahun P1A0”.

4. Penataklasaan

Asuhan yang telah di lakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dan sesuai keluhan ibu serta teteap memperhatikan SOP di pelayanan kesehatan dan kewenangan bidan, Asuhan yang di berikan sesuai untuk masalah masa nifas dengan perawatan luka jahitan, teknik menyusui yang benar, breast care, pijit oksitosin, perawatan payudara, perah ASI dan konseling.

Faktor pendukung dalam melaksanakan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. F penulis mendapat bantuan dari berbagai belah pihak, terjalannya kerjasama yang baik dengan kesehatan di RSUD Sekarwangi yang telah memberikan masukan bagi asuhan

ini. Ny. F serta suami dan keluarga juga kooperatif dan terbuka sehingga memudahkan penulis dalam melakukan pengkajian. Dalam melaksanakan asuhan kebidanan postpartum pada Ny. F penulis sedikit memiliki hambatan yaitu kurang tergalinya faktor psikologis ibu di masa postpartum.

B. Saran

a. Lahan Praktik

Diharapkan pemberian motivasi dan dukungan penuh dari petugas kesehatan kepada ibu nifas agar ibu nifas mendapatkan pendidikan kesehatan tentang masalah pada masa nifas.

b. Saran bagi klien

Agar bisa tetap menjaga personal hygien, melanjutkan pemberian ASI secara Eksklusif dan dapat menggunakan KB Pasca nifas.

c. Organisasi Bidan

Bidan mampu mengaplikasikan ilmu berdasarkan teori dan pengalaman yang telah diperoleh untuk melakukan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar dan kewenangan bidan, khususnya dalam kasus masalah masa nifas.