

DAFTAR PUSTAKA

1. Septianti T, Nuryani P, Puji T, Asuhan R, Nifas K, Menyusui D, dkk. Modul Ajar Nifas dan Menyusui. 2018.
2. Jumiati Riskiyani Dwi Nandia N, Anggorowati Sk. Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas (Sebuah Pendekatan Keluarga). 2020. 1–65 hlm.
3. Savita Riza SSTM kes dkk. Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II [Internet]. 2022. 1–138 hlm. Tersedia pada: www.mahakarya.academy
4. Noviana Evin Sari MKKSMK. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. 2018.
5. Yulianstanti Triani, Nurhidayati Novita. Faktor Predisposisi Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Ibu Nifas Di Puskesmas Boyolali 2. Jurnal Kebidanan. 2023;222–34.
6. Liana Neny, munawaroh Madinah, Noviyani Ernita. Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kol Dan Kompres Hangat Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di RS Krakatau Medika Cilegon. *journal of sciene reserch*. 2024;4:61776189.
7. Dwijayanti N, Mumtazah SA, Sari PM. GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI RB AMANDA GAMPING SLEMAN. 2 Juni 2023;4:1500–9.
8. Aulia V, Saputri M. Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penyembuhan Nyeri Luka Perineum Di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal [Internet]. Tersedia pada: <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt>
9. Metti E, Amely Z, Politeknik I, Padang K. PENGARUH MANAJEMEN LAKTASI PAKET BREAST TERHADAP MASALAH LAKTASI IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG. 2019;XIII(9).
10. Dita O.; Sasi K, Devy SR, Bagus Qomaruddin M. Perilaku ibu dalam mengatasi hambatan pemberian ASI. *Jurnal Keperawatan*. 2022;20(3).
11. Intan Mutiara Putri B, Nina Mardiana Mk, Triana Widiastuti Mk, Bety Anisa Wulandari Mk, Nuli Nuryanti Zulala Mk, Izzawati Arlis Mk, dkk. ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS. 2023.
12. Mansyur Nurliana SSDKASS. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Jawa timur: Salaka ; 2014.
13. Kasmianti P.; St S, Keb M. ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS [Internet]. Tersedia pada: www.penerbitlitnus.
14. Khasanah Ayati Nurun S. BUKU AJAR NIFAS DAN MENYUSUI. 2017.
15. Bahiyatun SP s. si. T. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. 2009;

16. Wijaya Wulan SSM keb, LOMTrKeb, YDSST ,M. Bmd. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Untuk Sarjana Akademik Dan Profesi. 2023. 1–134 hlm.
17. Walyani Siwi Elisabeth AmdKPETSP. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. 2017;
18. Khasanah NA, Sulistyawati W. BUKU AJAR NIFAS DAN MENYUSUI.
19. Maritalia Dewi SSTMK. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. 2017;1–149.
20. Maternal K, Neonatal D, Siantar RL, St S, Kes MD, Rostianingsih S, dkk. Buku Ajar Asuhan Kebidanan kegawatdaruratan maternal dan neonatal. 2022. 1–256 hlm.
21. Widayani W. Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. 18 Januari 2017;4(3):123.
22. Gusnimar R, Veri N, Mutiah C. PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DALAM MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM MASA NIFAS. Sel Jurnal Penelitian Kesehatan. 29 Juli 2021;8(1):15–23.
23. teknik menjahit luka.
24. Fahlevie R, Semadi N. PREVALENSI VARISES TUNGKAI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WILAYAH DENPASAR SELATAN [Internet]. Vol. 8, MEDIKA UDAYANA. 2019. Tersedia pada: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
25. Youssef J, Afolayan V, Mack M, Sze A. Cervical varicosities, an uncommon cause of third-trimester bleeding in pregnancy: A case report. Case Rep Womens Health. 1 Juni 2023;38.
26. Yurnila Ningsih Achmad. Pengaruh Penggunaan Sepatu Hak Tinggi Terhadap Potensi Terjadinya Varises Pada tungkai Bawah.
27. Fitriahadi. Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta. 2019;284 hlm.
28. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. 15 Mei 2020;
29. Rahyu Esti, Ratnawati, Aroh Isyti. Studi Kasus Perawatan Post Partum Komprehensif Pada Ibu Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Jurnal kesehatan unggul gemilang . 2024;8.
30. Wahyuni Dwi Elly SST ,M. K. asuhan kebidanan nifas dan menyusui. 2018.
31. Mauluddina F, Ayu Ning Kasih P, DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Jl Kenten Permai Blok No PJ, Sangkal Palembang B. PENGARUH KECEMASAN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM. Vol. 13. 2023.
32. Azizah ON, Rosyidah R. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Diterbitkan oleh UMSIDA PRESS. 2019.

33. Septya AR, Kustanto DR. DIFFERENCES OLD PERINEAL WOUND HEALING POST HECTING WITH ANESTHESIA AND WITHOUT ANESTHESIA IN POSTPARTUM MOTHERS IN BPM "Y" AND BPM "G" LUBUK ALUNG 2015. Jurnal Kesehatan. 31 Januari 2018;9(1):49.
34. Budi PT. Perbedaan Kompres Aloevera Dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Pembengkan Payudara Pada Ibu menyusui.
35. Dwienda Ristica O, Afni R, Hangtuh Pekanbaru Stik. EFEKTIFITAS TEKNIK SITZ BATH UNTUK MENGURANGI NYERI RUPTURE PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SYAFRINA, SST TAHUN 2019.