

**KEMENKES POLTEKKES BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

Talitha Adara

NIM:P17324221042

**Asuhan kebidanan Nifas pada Ny.F 26 Usia tahun P1A0 di RSUD
Sekarwangi**

V1 BAB, 118 halaman, 7 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa di mulai dari kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil. Masa ini merupakan masa yang cukup penting karena bila tidak dilakukan pemantauan ibu nifas dapat mengalami berbagai masalah pada masa nifas, seperti infeksi, perdarahan, dan permasalahan laktasi. Pada masa nifas terjadi perubahan dan adaptasi pada sistem reproduksi, payudara, dan lainnya. Pada kasus ini bidan memiliki peran penting untuk memberikan konseling, pencegahan komplikasi dan edukasi. Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan postpartum kepada Ny. F yang sesuai dengan standar kebidanan.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus dalam bentuk pendokumentasian menggunakan SOAP (Subjektif, objektif, analisa, penatalaksanaan), serta teknik pengumpulan data di peroleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil yang di peroleh yaitu data subjektif Ny. F umur 26 tahun, melahirkan anak pertama pada tanggal 25-03-2024 pukul 16.50 WIB, belum pernah keguguran. Ibu mengatakan nyeri pada luka jahitan dan ibu mengatakan ini merupakan pengalaman pertamanya untuk merawat bayinya. Pada tanggal 28-03-2024 ibu mengatakan terdapat nyeri pada payudara. Data Objektif keadaan umum baik, TFU 2 jari di bawah pusat, pengeluaran lokia rubra, terdapat luka jahitan. Dari data diperoleh analisis Ny. F umur 26 tahun P1A0 Post Partum 5 jam. Penatalaksanaan yang di berikan berupa penanganan nyeri luka jahitan dengan cara menganjurkan ibu mobilisasi dini, menganjurkan ibu untuk releksasi nafas panjang, mengajarkan ibu untuk perawatan luka, mengajarkan teknik menyusui, dan perawatan payudara.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan yang di berikan sebagian besar sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu masalah masa nifas. Ibu mendapatkan asuhan postpartum yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sampai dengan KF-4. Selama masa nifas ibu tidak ada tanda-tanda komplikasi. Ibu dan bayi dalam keadaan baik. Saran di tunjukan kepada pelayanan kesehatan dan profesi bidan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terutama dalam lingkup masalah masa nifas yang sesuai dengan aturan serta dalam bentuk standar operasional prosedur.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Postpartum, Masalah masa nifas.

Pustaka : 35 (2017-2024)