

ABSTRAK

Kamilah, Ima Holilatul. 2020. Gambaran Asupan Energi, Protein, dan Kalsium dengan Kejadian *Stunting* di SMP Negeri 8 Cimahi. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Holil M. Par'i, SKM, M.Kes.

Salah satu permasalahan pada remaja adalah perawakan pendek atau *stunting*. Asupan energi yang kurang akan menggunakan protein sebagai pembuatan energi. Jika protein kurang, akan mengganggu fungsi protein untuk memodifikasi sekresi dan memodulasi potensi genetik dari pencapaian *peak bone mass*. Kuantitas dan kualitas dari asupan protein memiliki efek terhadap level plasma insulin growth factor I (IGF-I) serta faktor pertumbuhan yang berperan penting dalam formasi tulang. Protein yang cukup akan mampu melakukan fungsinya untuk proses pertumbuhan. Defisiensi kalsium akan mempengaruhi pertumbuhan linier jika kandungan kalsium dalam tulang kurang dari 50% kandungan normal. *Stunting* pada remaja dapat berakibat fatal terhadap produktifitasnya di masa dewasa. Tujuan penelitian untuk mengetahui asupan energi, protein, dan kalsium dengan kejadian *stunting* di SMP Negeri 8 Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 55 orang diambil dengan metode proporsional *random sampling*. Data asupan energi, protein, dan kalsium dikumpulkan dengan metode *Semi Quantitative Food Frequency Questionere* dan data *stunting* diperoleh dengan mengukur tinggi badan sampel.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi siswa *stunting* lebih banyak pada siswa kategori asupan energi kurang (36,7%) dibandingkan asupan cukup (33,3%), proporsi siswa *stunting* lebih banyak pada siswa kategori asupan protein cukup (55,6%) dibandingkan asupan kurang (27%), dan proporsi siswa *stunting* lebih banyak pada siswa kategori asupan kalsium cukup (60%) dibandingkan asupan kurang (31,1%). Disarankan agar diberikannya edukasi mengenai pentingnya asupan energi, protein, dan kalsium pada siswa untuk memenuhi kebutuhan gizi secara optimal.

Kata Kunci : Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Kalsium, Remaja, *Stunting*.