

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Bagi Penulis .....	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	5
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian.....	5
1.5.4 Bagi Sampel.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi .....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	7
2.1.2 Patogenesis Hipertensi .....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi .....	10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Etiologi .....	10
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi .....	12
2.1.6 Manifestasi Klinik .....	15
2.1.7 Pengukuran Tekanan Darah .....	15
2.2 Rasio Asupan Natrium Kalium .....	17
2.2.1 Definisi Natrium .....	17
2.2.2 Fungsi Natrium.....	18
2.2.3 Sumber Natrium .....	18
2.2.4 Kebutuhan Natrium .....	19
2.2.5 Definisi Kalium.....	19
2.2.6 Fungsi Kalium.....	19
2.2.7 Sumber Kalium.....	20
2.2.8 Kebutuhan Kalium .....	21

2.2.9 Definisi Rasio Asupan Natrium Kalium.....	21
2.2.10 Hubungan Rasio Asupan Natrium Kalium dan Hipertensi .....	21
2.3 Indeks Massa Tubuh.....	22
2.3.1 Definisi Indeks Massa Tubuh .....	22
2.3.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....	22
2.3.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Hipertensi .....	23
2.4 Survey Konsumsi Pangan.....	24
2.4.1 Definisi Survey Konsumsi Pangan .....	24
2.4.2 Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....	25

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL**

3.1 Kerangka Konsep .....	26
3.2 Definisi Operasional.....	27
3.2.1 Hipertensi .....	27
3.2.2 Rasio Asupan Natrium Kalium.....	28
3.2.3. Indeks Massa Tubuh .....	28

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1 Desain Penelitian .....	30
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.3 Populasi dan Sampel .....	30
4.3.1 Populasi .....	30
4.3.2 Sampel .....	30
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
4.4.1 Jenis Data .....	32
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	32
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	33
4.5.1. Pengolahan Data.....	33
4.5.2 Analisis Data .....	33

### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

5.1 Karakteristik Sampel .....	35
5.1.1 Umur.....	35
5.1.2 Jenis Kelamin .....	36
5.1.3 Konsumsi Obat Antihipertensi.....	37
5.1.4 Riwayat Hipertensi .....	39
5.1.5 Aktivitas Fisik .....	40
5.1.6 Kebiasaan Merokok.....	41
5.2 Analisis Univariat.....	42
5.2.1 Rasio Asupan Natrium Kalium .....	42
5.2.2 Indeks Massa Tubuh.....	43
5.2.3 Kejadian Hipertensi.....	44
5.3 Analisis Bivariat.....	46
5.3.1 Gambaran Rasio Asupan Natrium Kalium Dengan KejadianHipertensi .....	46

5.3.2 Gambaran Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi .....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Simpulan .....	52
6.1 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

