

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing DIII Studi Program*

Kurnia Juli Puspitasari  
NIM: P17320321095

*i-xv + 40 pages, V chapter, 5 tables, 5 pictures, 10 attachments*

## **ABSTRACT**

*Sectio caesarea is the removal of the fetus through an incision in the abdominal wall. Post caesarean section wounds will cause the mother to feel discomfort, including pain originating from the abdominal incision. Therefore, a non-pharmacological technique is needed that can be used to reduce pain, namely relaxation of the finger grip. The aim of this case study is to determine the effect of applying the finger grip relaxation technique to reduce pain intensity in post-caesarean section mothers in hospitals. Bogor City Salak. The method used is the method descriptive in the form of case studies presented in table form. Sampling used the Wong Baker pain rating scale observation sheet with a sample size of 3 respondents who experienced post caesarean section pain. The results of this case study showed a decrease in the level of pain in the three respondents with a pain level of 10-8 (severe pain) and after application 4-2 (moderate pain-mild pain). The conclusion is that the application of this finger-hold relaxation technique can reduce the level of pain in post-caesarean section mothers. Recommendations: it is hoped that the finger grip relaxation technique can be used as a basis for forming policies/programs in efforts to manage pain in post caesarean section*

**Keywords :** *Sectio Caesarea, Pain, Finger Grip*

**Bibliography :** *28 sources (2014-2024)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan ( Kampus Bogor) Program Diploma III

Kurnia Juli Puspitasari  
NIM: P17320321095

i-xv + 40 halaman, V BAB, 5 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

## ABSTRAK

*Sectio caesarea* merupakan pengambilan janin melalui suatu insisi pada dinding perut. Luka *post sectio caesarea* dampaknya akan menyebabkan ibu merasakan ketidaknyamanan, termasuk rasa sakit yang berasal dari insisi abdominal. Maka dari itu dibutuhkan suatu teknik nonfarmakologi yang bisa digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu relaksasi genggam jari. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui pengaruh penerapan teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di RS. Salak Kota Bogor. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus yang disajikan dalam bentuk tabel. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi skala nyeri *wong baker pain rating scale* dengan jumlah sample 3 responden yang mengalami nyeri *post sectio caesarea*. Hasil dari studi kasus ini terdapat penurunan tingkat nyeri pada ketiga responden dengan tingkat nyeri 10-8 ( nyeri berat) dan setelah penerapan 4-2 (nyeri sedang- nyeri ringan). Kesimpulannya yaitu penerapan teknik relaksasi genggam jari ini dapat mengurangi tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Rekomendasi : diharapkan teknik relaksasi genggam jari dapat dijadikan sebagai dasar pembentukan kebijakan/program dalam upaya penatalaksanaan nyeri pada *post sectio caesarea*.

**Kata kunci** : *Sectio Caesarea*, Nyeri, Genggam Jari.

**Daftar Pustaka** : 28 Sumber (2014-2024)