

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Studi kasus yang dilaksanakan di RS.Salak Kota Bogor mulai tanggal 1-6 April 2024 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Karakteristik Responden**

Karakteristik responden berusia 25-33 tahun. Tingkat pendidikan responden yaitu berpendidikan SMA dan S1. Ketiga responden bekerja sebagai IRT dan karyawan. Satu responden primipara dan dua responden dengan paritas multipara dan memiliki riwayat SC 1x

##### **2. Skala nyeri sebelum dilakukan relaksasi genggam jari pada ketiga responden mengalami nyeri berat.**

##### **3. Skala nyeri setelah dilakukan relaksasi genggam jari pada ketiga responden nyeri ringan dan nyeri sedang.**

##### **4. Perbedaan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan penerapan relaksasi genggam jari di dapatkan nilai skala nyeri. Pada ketiga responden dengan hasil rata-rata sebelum dilakukan penerapan 8,7 dan sesudah dilakukan penerapan 3,3. Penerapan relaksasi genggam jari pada ibu post SC yang dilakukan selama 3 hari pada ketiga responden cukup efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu post SC.**

## **B. Saran**

### 1. Bagi Insitusi

Diharapkan bagi insitusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pengembang bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan maternitas.

### 2. Bagi Penulis

Bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat meneliti responden lebih banyak dan waktu yang lebih panjang sehingga hasil penelitian akan menjadi lebih akurat.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Teknik relaksasi genggam jari dapat dijadikan salah satu alternatif teknik non farmakologi dalam mengurangi atau mengatasi nyeri post SC yang diharapkan untuk pelayanan kesehatan agar dapat mengajarkan teknik relaksasi genggam jari kepada pasien post SC.