

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
*Bogor Nursing DIII Study Program*

Rifti Venessa Adriyani  
NIM. P17320321103

*Application of puzzle play therapy to pre-school children (3-6 years) who experience anxiety due to hospitalization at PMI Bogor Hospital.*

*I-XV + 54 Pages, V CHAPTERS, 6 Tables, 8 Appendiece*

#### **ABSTRACT**

*Pre-school age children are children aged 3 to 6 years. Pre-school aged children who experience anxiety due to hospitalization usually show symptoms such as isolating themselves, crying, not wanting to be separated from their parents, protesting behavior, and becoming more sensitive and passive such as refusing to eat. Puzzle play therapy is an intervention to reduce anxiety levels in children who experience anxiety due to hospitalization. The aim is to find out an overview of the application of puzzle play therapy to pre-school children who experience anxiety due to hospitalization at PMI Bogor Hospital. The method used in this research is a descriptive method with a case study research design. This sample took three respondents using the Zung-Self Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. The research results were obtained from 3 respondents, 2 respondents experienced a decrease in anxiety levels from moderate to mild, while 1 respondent experienced a decrease in anxiety from moderate to not anxious, after being given play therapy for 3 consecutive days with a frequency of 1 time 10 to 15 minutes. It is hoped that the application of puzzle play therapy can be used as an intervention that can be carried out at PMI Bogor Hospital for pre-school age children to reduce anxiety levels in children undergoing hospitalization.*

*Keywords : Preschoole, Anxiety, Puzzle Play Therapy*  
*Bibliography : 26 Sources (2014-2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Rifti Venessa Adriyani  
NIM. P17320321103

Penerapan terapi bermain puzzle pada anak pra sekolah (3-6 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi di RS PMI Bogor.

I-XV + 54 halaman, V BAB, 6 Tabel, 8 Lampiran

#### **ABSTRAK**

Anak usia pra sekolah yaitu anak yang berusia 3 hingga 6 tahun. Anak usia pra sekolah yang mengalami kecemasan karena hospitalisasi biasanya menunjukkan gejala seperti mengisolasi diri, menangis, tidak mau berpisah dengan orang tua, perilaku protes, serta menjadi lebih sensitif dan pasif seperti menolak makan. Terapi bermain puzzle merupakan salah satu intervensi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Tujuannya untuk mengetahui gambaran penerapan terapi bermain puzzle pada anak pra sekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi di Rumah Sakit PMI Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Pengambilan sampel ini mengambil tiga responden dengan menggunakan kuesioner Zung-Self Anxiety Scale (ZSAS). Hasil penelitian didapatkan dari 3 responden, 2 responden mengalami penurunan tingkat kecemasan dari sedang menjadi ringan, sedangkan 1 responden mengalami penurunan kecemasan dari sedang menjadi tidak cemas, setelah diberikan terapi bermain 3 hari berurut-turut dengan frekuensi 1 kali 10 hingga 15 menit. Diharapkan penerapan terapi bermain puzzle ini dapat dijadikan salah satu intervensi yang bisa dilakukan di RS PMI Bogor pada anak usia pra sekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani hospitalisasi.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Kecemasan, Terapi Bermain Puzzle  
Daftar Pustaka: 26 Sumber (2014-2023)