

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PMI Bogor

Peneliti : Rifti Venessa Adriyani

E-Mail : [riftivenessa@gmail.com](mailto:riftivenessa@gmail.com).

NIM : P17320321103

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PMI Bogor yang dimulai dari tanggal 01 April – 20 April 2024. Peneliti memberikan kuesioner ZSAS (Zung Self -Rating Anxiety Scale) untuk mengukur tingkat kecemasan. Setelah itu peneliti akan memberikan penerapan terapi bermain puzzle. Adapun data-data yang akan digali yaitu: identitas responden, hasil dari kuesioner.

Saya menjamin bahwa studi kasus ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun dan saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang telah diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengelolaan,

maupun penyajian penelitian. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Adapun penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi Kesehatan penelitian maupun responden. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada saudara berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, Maret 2024

Peneliti

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberikan penjelasan mengenai studi kasus ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari studi kasus ini untuk diketahuinya Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PMI Bogor. Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PMI Bogor.

Peneliti

Bogor, Maret 2024

(Rifti Venessa Adriyani)

(.....)

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH (3-6 Tahun) YANG MENGALAMI KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI DI RS PMI BOGOR**

**LEMBAR KUESIONER KECEMASAN**

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada dan terjadi pada anda. Berilah tanda (√) pada salah satu dari empat alternatif jawaban yang sesuai.


*Kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale*

No.	Pertanyaan	Tidak pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1.	Anak merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Anak merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Anak merasa panik				
4.	Anak merasa tubuhnya tidak berdaya				
5.	Anak merasa semua baik-baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				

7.	Anak sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Anak merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Anak merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10.	Anak merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Anak sering mengalami pusing				
12.	Anak sering pingsan atau merasa seperti ingin pingsan				
13.	Anak dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Anak merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari dan kaki saya				
15.	Anak merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Anak merasa sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya hangat dan kering seperti biasanya				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Tadi malam saya dapat tidur dan beristirahat pada malam hari dengan tenang				
20.	Anak mengalami mimpi-mimpi buruk				

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BERMAIN PUZZLE

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE</b>		
1.	<b>Pengertian</b>	Puzzle adalah jenis permainan yang merangsang kreativitas dan memori anak dengan lebih intens karena mendorong motivasi untuk terus mencari solusi, namun tetap memberikan kesenangan karena prosesnya dapat diulang-ulang.
2.	<b>Manfaat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan keterampilan kognitif</li> <li>2. Meningkatkan keterampilan motorik halus</li> <li>3. Melatih kemampuan nalar, daya ingat dan konsentrasi</li> <li>4. Pengetahuan melalui puzzle</li> <li>5. Meningkatkan keterampilan sosial</li> </ol>
3.	<b>Indikasi</b>	Anak yang mengalami kecemasan
4.	<b>Kontraindikasi</b>	Anak yang mengalami kelemahan
5.	<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan lingkungan</li> <li>2. Persiapan pada anak dan orang tua</li> <li>3. Menyiapkan alat-alat</li> </ol>
6.	<b>Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lembar kuesioner</li> <li>2. Lembar observasi</li> <li>3. Pulpen</li> <li>4. puzzle</li> </ol>
7.	<b>Pembukaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam serta memperkenalkan diri</li> <li>2. Menyampaikan maksud dan tujuan dari kegiatan yang akan dilakukan</li> <li>3. Menjelaskan kontrak waktu agar tahu berapa lama waktu yang terpakai ketika bermain</li> </ol>

		4. Menjelaskan cara bermain atau menyusun puzzle.
<b>8.</b>	<b>Cara kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengajak anak bermain</li> <li>2. Melepaskan potongan-potongan puzzle</li> <li>3. Mengacak potongan-potongan puzzle</li> <li>4. Menyusun kembali puzzle</li> <li>5. Memberikan waktu kepada anak agar dapat menyusun puzzle dengan benar</li> </ol> 
<b>9.</b>	<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan review pengalaman saat bermain puzzle</li> <li>2. Mengidentifikasi kejadian yang menyenangkan dan berkesan selama bermain</li> <li>3. Menganalisis secara menyeluruh kesan yang dibuat oleh anak.</li> </ol>



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Bandung**

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,  
Bandung, Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>







**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM  
DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024**






NAMA MAHASISWA : RIFTI VENESSA ADRIYANI  
 NIM : P17320321103  
 NAMA PEMBIMBING : Siti Nur Halimah, APPd., MPH  
 JUDUL KTI : Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Pra Sekolah (3-6 Tahun) Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di RS PMI Bogor.  
 TAHUN AKADEMIK : 2024

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	29 Januari 2024	Judul KTI	Konsultasi judul KTI dan ACC Judul KTI	
2.	02 Februari 2024	Judul KTI dan BAB I	Konsultasi BAB I dan revisi perbaikan sesuai jurnal	



3.	06 Februari 2024	Penggantian judul (Terapi bermainnya saja)	Pergantian Judul KTI menjadi Terapi bermain puzzle (ACC) dan melanjutkan BAB I	
4.	08 Maret 20024	BAB I BAB II	Mengajukan revisi BAB I dan mengajukan BAB II	
5.	14 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III	Mengajukan revisi BAB I, BAB II, & Mengajukan BAB III	
6.	15 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III	Revisi: 1. Melengkapi kriteria inklusi dan eksklusi 2. Ubah perencanaan kegiatan 3. Perbaiki mengenai data hospitalisasi di Indonesia	
7.	21 Maret 2024	BAB I BAB III	Revisi: 1. Melengkapi definisi anak usia pra sekolah 2. Melengkapi definisi operasional 3. Memperbaiki kuesioner	
8.	22 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III	ACC BAB I, II, III Lanjut sidang proposal	

9.	1 Mei 2024	BAB I BAB III BAB IV BAB V	Mengajukan BAB IV dan BAB V	
10.	6 Mei 2024	BAB I BAB III BAB IV BAB V	Mengajukan revisi BAB I, III, IV, V	
11.	20 Mei 2024	BAB I BAB III BAB IV BAB V	Revisi: 1. Menambahkan karakteristik jenis kelamin di BAB III Definisi Operasional 2. Perbaiki tabel hasil penelitian	
12.	21 Mei 2024	BAB I BAB III BAB IV BAB V	Mengajukan revisi BAB IV dan BAB V	
13.	22 Mei 2024	BAB IV & BAB V	ACC lanjut sidang hasil	

Bogor

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siti Nur Halimah', written in a cursive style.

Siti Nur Halimah, Appd., MPH

NIP.1966020219880302001

RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR  
BIRO SUMBER DAYA MANUSIA  
BAGIAN PENDIDIKAN DAN LATIHAN  
Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 3318

Nomor: 0042/SDM-Diklat/IV/2024

Bogor, 15 April 2024

Kepada Yth,  
Ka.Ru Anak  
Rumah Sakit PMI Bogor  
di-  
T e m p a t

Hal : Surat Pengantar Studi Kasus

*Dengan hormat,*

Sesuai surat masuk Poltekkes Kemenkes Bandung Nomor: PP.04.03/4.1.1/0016/2024 perihal: Laporan Tugas Akhir yang telah di setujui oleh Plt Direktur Utama RS PMI Bogor tanggal 2 April 2024 disposisi Nomor: E.0012/B.UM/IV/2023. Nama Mahasiswa Tersebut di bawah ini:

Nama : Rifti Venessa Adriyani  
NIM : P17320321103  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul Studi kasus : Penerapan Terapi Bermain Puzzle Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Pra Sekolah (3-6 Tahun)

Untuk melengkapi laporan mahasiswa sebagai salah satu syarat tugas akhir dari D3 Keperawatan

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas perhatiannya dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Ka.Bag.Diklat & Litbang



Ns. Firmansyah, M. Kep., Sp. Kep. MB



**RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA**

**SEKSI PENDIDIKAN LATIHAN DAN LITBANG**

**Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 3318. Fax : (0251) 8324709.**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA**  
**RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**  
*Nomor : 0064/Diklat-Litbang/IV/2024*

*Perihal: Surat Keterangan Studi Kasus*

Yang bertanda tangan dibawah ini kepala Bagian Diklat & Litbang Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, menerangkan bahwa :

Nama : Rifti Venessa Adriyani  
NIM : P17320321103  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul KTI : Penerapan Terapi Bermain Puzzle Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Pra Sekolah (3-6 Tahun)

Telah selesai melaksanakan Studi Kasus di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, Periode April tahun 2024

Demikian keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Bogor, 19 April 2024*  
*Rumah Sakit*  
*PALANG MERAH INDONESIA*  
*Ka.Bag Diklat dan Litbang,*

Ns.Firmansyah, M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengetahui  
Kabiro-SDM



dr. Dadang Ibrahim

Lampiran 8

