

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini yang telah dilakukan di RS PMI Kota Bogor dengan judul “Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Pra Sekolah (3-6 tahun) yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PMI Kota Bogor” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik subjek pada studi kasus ini adalah tiga anak usia pra sekolah. 2 anak berusia 3 tahun berjenis kelamin laki-laki dan 1 anak berusia 6 tahun berjenis kelamin perempuan.
2. Pengkajian yang dilakukan kepada An. SD, An. MZ, dan An. DK sebelum diberikan terapi bermain puzzle menunjukkan bahwa terdapat tingkat kecemasan sedang.
3. Setelah diberikan penerapan terapi bermain puzzle terjadi penurunan tingkat kecemasan, pada An. SD menjadi tidak ada kecemasan, sedangkan pada An. MZ dan An. DK menjadi tingkat kecemasan ringan.
4. Perubahan penerapan terapi bermain puzzle yang dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali selama 15 menit, didapatkan cukup efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani hospitalisasi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit PMI Bogor

Diharapkan penerapan terapi bermain puzzle ini dapat dijadikan salah satu cara yang bisa dilakukan di RS PMI Bogor pada anak usia pra sekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani hospitalisasi.

2. Bagi Prodi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pendidikan khususnya ilmu keperawatan anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan jumlah responden yang lebih banyak dan waktu yang lebih panjang sehingga hasil penelitian akan menjadi lebih akurat.