

*Bandung Ministry of Health Polytechnic Nursing Study
Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

Ratini Ramadhania
NIM. P17320321067

*Application Reminiscence Therapy To Reduce Stress Levels in Elderly People
with Hypertension in RW 08, Bubulak Village, Bogor City*

i-xv + 56 pages, V chapter, 8 tables, 8 appendices

ABSTRACT

The prevalence of elderly people experiencing hypertension in Indonesia is 38.7%. In addition, globally, 15% of the total elderly population experiences mental disorders and stress. The application of Reminiscence therapy aims to help someone understand themselves, increase socialization and cognitive stimulation so they can adapt to stress. The aim of this research is to obtain an overview of the application of reminiscence therapy to reduce stress levels in elderly people with hypertension in RW 08, Bubulak Village, Bogor City. This research uses a case study design. Sampling was carried out non-probability using a purposive sampling technique by screening stress levels and measuring blood pressure in the elderly. There were 4 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The results of this study show that the application of reminiscence therapy can reduce stress levels from an average of 10.5 points to 3.5 points with a total reduction in stress levels of 7 points. The application of reminiscence therapy is recommended to reduce stress levels in elderly people with hypertension in health care settings.

Keywords : *Elderly, Hypertension, Stress, Reminiscence Therapy*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Ratini Ramadhania
NIM. P17320321067

Penerapan *Reminiscence Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Lansia dengan Hipertensi di RW 08 Kelurahan Bubulak Kota Bogor

i-xv + 56 halaman, V BAB, 8 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi lansia yang mengalami hipertensi di Indonesia sebesar 38,7%. Selain itu, secara global sebanyak 15% dari total populasi lansia mengalami gangguan mental dan stres. Penerapan *Reminiscence therapy* bertujuan untuk membantu seseorang dalam memahami diri sendiri, meningkatkan sosialisasi dan stimulasi kognitif sehingga dapat beradaptasi dengan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan *reminiscence therapy* untuk menurunkan tingkat stres pada lansia dengan hipertensi di RW 08 Kelurahan Bubulak Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability* dengan teknik *purposive sampling* melalui skrining tingkat stres dan pengukuran tekanan darah pada lansia. Responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 4 orang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan penerapan *reminiscence therapy* dapat menurunkan tingkat stres dari rata-rata 10,5 poin menjadi 3,5 poin dengan total penurunan tingkat stres yaitu 7 poin. Penerapan *reminiscence therapy* direkomendasikan untuk menurunkan tingkat stres pada lansia dengan hipertensi di tatanan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Stres, *Reminiscence Therapy*