

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	7
B. Saturasi Oksigen .....	19
C. Konsep Slow Deep Breathing .....	23
D. Kerangka Teori .....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Subjek Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional .....	30
D. Instrumen Studi Kasus.....	33
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	33
F. Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	34

H. Pengumpulan Data.....	36
I. Analisis Data .....	37
J. Etika Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus .....	40
B. Gambaran Umum Responden .....	41
C. Hasil Penelitian Studi Kasus .....	42
D. Pembahasan .....	48
E. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59