

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan peningkatan saturasi oksigen sebelum dan setelah dilakukannya penerapan teknik relaksasi *slow deep breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari ketiga responden yang menderita PPOK pada penelitian ini adalah berjenis kelamin laki-laki dengan ketiga responden memiliki kebiasaan merokok serta satu dari dua responden mengatakan tinggal dilingkungan yang berpolusi.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penerapan terapi relaksasi *slow deep breathing* pada pasien dengan PPOK didapatkan hasil pengukuran saturasi oksigen menggunakan *oxymeter* pada hari pertama pengkajian dari ketiga responden mengalami penurunan dibawah saturasi normal.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi *slow deep breathing* pada pasien dengan PPOK selama tiga hari dengan penerapan dua kali sehari selama 10 menit didapatkan hasil pengukuran saturasi oksigen pada hari terakhir penerapan pada ketiga responden hasilnya adalah saturasi oksigen meningkat.

B. Saran

1. Bagi Responden

Penerapan teknik relaksasi *slow deep breathing* dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK dapat dijadikan salah satu tindakan untuk meredakan keluhan sesak nafas dan juga meningkatkan saturasi oksigen yang diharapkan dapat responden lakukan secara mandiri ataupun dengan bantuan dari anggota keluarga apabila terdapat keluhan sesak nafas di rumah.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dilakukan sebagai tindakan keperawatan dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK bagi pelayanan kesehatan khususnya diruangan dengan menelaraskan kondisi pasien yang sesuai dengan penerapan ini. Pada ruangan rawat inap dahlia ini, penerapan terapi relaksasi dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pada pasien dengan PPOK ini belum dilakukan, sehingga dengan penelitian ini peneliti akan memfasilitasi dengan memberikan Karya Tulis Ilmiah, serta Poster untuk diruangan yang disarankan agar perawat yang bertugas atau mahasiswa yang sedang praktik diruangan dapat menerapkan terapi ini.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini perlu diperbaharui dengan mencantumkan lebih banyak teori dan acuan yang dapat menyelaraskan teori dengan penelitian yang sudah dilakukan guna meningkatkan efisiensi dari penerapan teknik relaksasi *slow deep breathing* dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi bahan ajar tambahan untuk mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah.