

Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Sartika Dewi

NIM. P17320321107

**PENERAPAN POSISI LATERAL INKLIN 30° UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RSUD
CIBINONG**

i-xiv + 63 halaman, V BAB, 2 Tabel, 4 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan kondisi yang timbul dari gangguan sistem saraf, disebabkan oleh kelainan dalam sirkulasi darah pada otak menimbulkan gejala klinis berupa kelumpuhan anggota badan sehingga pasien mengalami mobilitas yang terbatas, pasien dengan gangguan mobilitas tanpa pemberian mobilisasi secara berkala memungkinkan terjadi penekanan area anggota badan tertentu dan dapat menghambat aliran darah. Pada pasien stroke untuk mencegah terjadinya risiko dekubitus yaitu dengan mengurangi penekanan pada area anggota tubuh serta pemberian Posisi Lateral Inklin 30°. Posisi Lateral Inklin 30° adalah posisi yang dapat memberikan tekanan minimal terhadap area anggota tubuh ketika pasien dimiringkan. Perubahan posisi miring kanan miring kiri dilakukan setiap 2 jam sekali dengan memberikan kemiringan 30° dan disanggah menggunakan bantal busa. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk hasil dari penerapan posisi lateral inklin 30° dalam pencegahan dekubitus pada pasien yang mengalami stroke. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah tiga responden. **Hasil :** Didapatkan hasil bahwa dalam penilaian hasil Skor Skala Braden antara sebelum dan setelah penerapan posisi lateral inklin 30° pada Ny. M, Ny. S dan Tn. M yang dilakukan setiap 2 jam sekali selama 4 hari mengalami peningkatan, yang artinya risiko kejadian dekubitus semakin berkurang. **Kesimpulan :** Adanya perkembangan dalam penurunan risiko dekubitus pada responden. Sehingga penerapan ini dapat dijadikan salah satu teknik non farmakologis untuk mencegah risiko dekubitus.

Kata Kunci : Stroke, Dekubitus, Posisi Lateral Inklin 30°